

动力门训

一领一



Dynamic Churches
International

国际动力教会

专献

一对一动力门徒训练是给所有在我们神耶稣基督的大使命上有委身，且决定通过造就门徒来增加门徒数量的朋友而专门编写的。和你一起，我们乐意把自己奉献给神为他使用。

感谢

这本书的编写是尽可能提供最好的信息以帮助年轻的基督徒在神的道路上不断成长，并能帮助他人。 我们衷心感谢所有为这本书的出版提供见解的朋友。

我差你到他们那里去，要叫他们的眼睛得开，从黑暗中归向光明，从撒旦权下归向神；又因信我，得蒙赦罪，和一切成圣的人同得基业。
耶稣基督使徒行传 26: 17b, 18

国际动力教会通讯地址：
164 Stonegate Close
Airdrie, AB T4B 2V2, Canada
403-912-4438
邮箱：dcioffice@shaw.ca
www.dynamicchurches.org

这本书所引用的经文选自于由国际圣经协会翻译的圣经国际版本。

动力门训

目录

| | |
|------------|-----|
| 第一课 | 1 |
| 认识耶稣是我的救主 | 3 |
| 第二课 | 153 |
| 认识神的属性 | 15 |
| 第三课 | 25 |
| 与神交通 | 25 |
| 第四课 | 39 |
| 承认耶稣是我主 | 41 |
| 第五课 | 55 |
| 宣告耶稣是我生命的主 | 57 |
| 第六课 | 71 |
| 属灵争战 | 73 |
| 第七课 | 85 |
| 活在神的家 | 87 |
| 第八课 | 99 |
| 对外接触 | 101 |
| 第九课 | 117 |
| 神对我未来的旨意 | 119 |
| 动力生命过程 | 131 |

| | |
|---------------------------------|-------|
| 给导师的指引..... | 135 |
| 结业证书..... | 14135 |
| Certificate of Achievement..... | 141 |

(Check the page numbers.)

第一课清单

完成这一课的学习，我需要完成以下的任务。（完成时，请在方格内打勾）

课前准备

（在第一课与你的导师见面前，没有任何准备工作）

与导师见面

- 1. 彼此认识，一起分享得救见证。
- 2. 彼此分享这节训练课程的目的与目标。

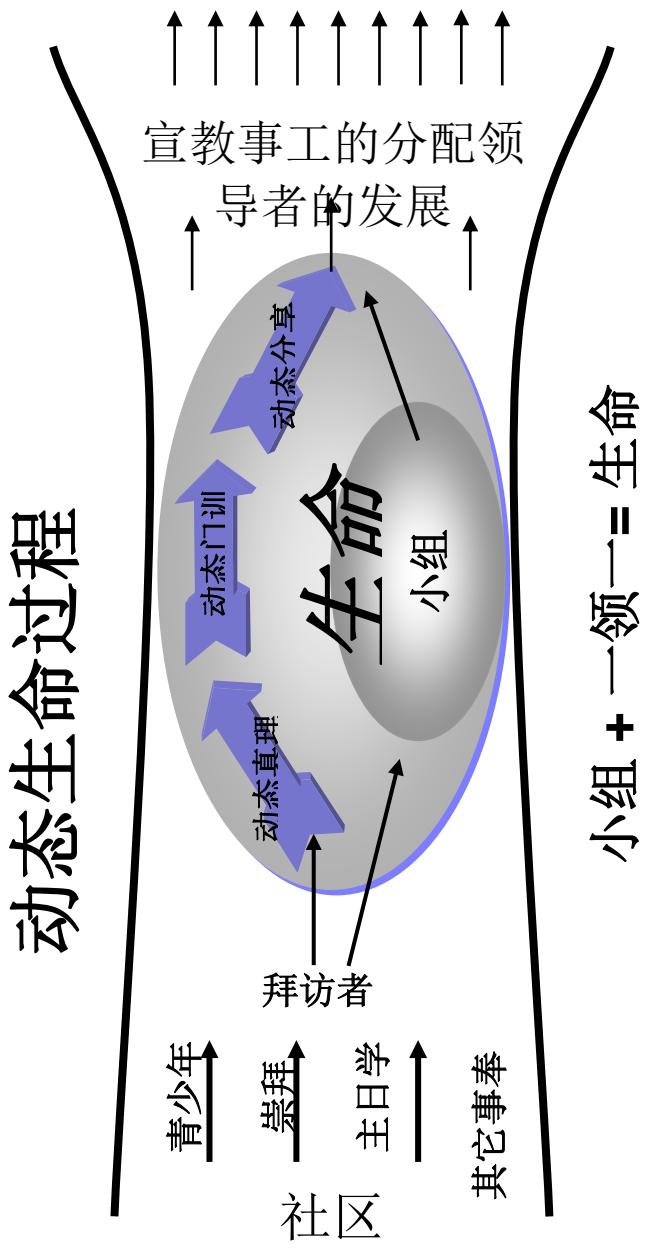
（请参考训练者指导）

- 3. 预约以后八节课的日期，时间及地点。在日历上作记号。
- 4. 一起看目录，思考怎样在每节课中帮助对方。
- 5. 解释动力门徒训练与动力生命过程的彼此联系。让导师解释下一页的图表。
- 6. 一起完成第一课的作业。（你未必能在一次的见面中完成，下次见面时可继续。）你需要肯定自己有永生。

- 7. 看第二课的清单，在下次见面前需要完成「备课栏」的作业

日期_____ 时间_____ 地点_____

- 8. 结束祷告



动力门徒训练

第一课

认识耶稣是我的救主

认识神是人最满足的经历。请仔细思考，一位创造宇宙万物的主，给我们机会可以亲自认识。耶稣说：「认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。」约翰福音 17: 3。无论你是刚接受基督为你个人的救主，还是你想将耶稣介绍给别人认识，都请参加「门徒训练班」。

这一课的学习，帮助你明白你与神的关系。神是何等的伟大，超越人所能明白的，然而他却愿意向我们彰显他自己。

根据马可福音 12:30，耶稣要求我们全面地来爱神。

尽意 — 理性

尽心 — 情感

尽性 — 意志

尽力 — 肉体

若我们遵守他的诫命，耶稣说：「他便会向我们显现」。

约翰福音 14:21

认识基督耶稣就是认识神的关键。

1. 尽意 — 理性

我们需要了解耶稣基督的一些生平。大约在二千年前，耶稣基督从圣灵感孕，由童女马利亚所生。而在主前数百年，以色列的伟大先知们早已预言 的降临。旧约是由多位作者经过一千五百多年才写成，其中有三百多处经文记载他的降生。

先知们预言他的一生：

| 基督的生平 | 预言（旧约） | 应验（新约） |
|----------------------|---------------------------|----------------------------|
| 1. 他是由_____所生 | 以赛亚书 7: 14 | 马太福音 1: 18-25 |
| 2. 他的出生地点是： _____ | 弥迦书 5: 2 | 马太福音 2: 1 |
| 3. 他怎样受死的? _____ | 以赛亚书 53: 4-5 诗篇 22: 16 | 马太福音 27: 26 路加福音 23: 33 |

耶稣在三十岁开始了公开传道。在三年内， 教导我们要得丰盛而有意义的生命。他对生命、神与人间的关系、死亡等等提出至深的真理。认识基督的人是怎样看待他的？

他的表哥施洗约翰。 约翰福音 1:29-34 _____

使徒约翰。 约翰福音 1:1、14 _____

多马。 约翰福音 20:25-28 _____

当时耶稣对腓力说的一番话， 是什麼意思？ 约翰福音 14:8-11

耶稣的敌人怎样看待 ？为甚麼？ 约翰福音 5:18

历史上也曾有很多宗教领袖，唯有耶稣是独特不同的。

- 穆罕默德只是一个预言家。
- 佛宗承认神或来生是不可知的。
- 孔子只是一个伦理教师（被称为「万世师表」）。
- 耶稣却宣称自己是「神」。

你可作评判下定论

你认为耶稣所说的是什麼意思？

约翰福音 10:30 _____

约翰福音 14:9 _____

路加福音 22:70-71 _____

他从死里复活， 显明了他是谁？

罗马书 1:3-4 _____

你说耶稣基督是谁？为什么？ _____

明白他降生的目的

为什么耶稣基督要离开天家来到世上，并钉死在十字架上？

以赛亚书 59:2， 约翰福音 17:3 _____

他来世上的目的是甚么？为甚么神要将他的独生子赐给我们？ 约

翰福音 3:16 _____

犯罪的工价是什麼？ 罗马书 6:23 _____

因为他的死，我们不仅没有死亡（与神完全隔绝），他还送给我

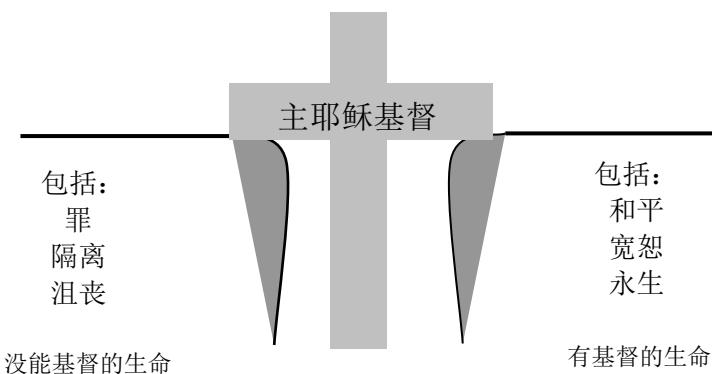
们一份什么礼物？ _____

耶稣为我们做了什麼？ 彼得前书 1:3-4 _____

和 _____

他的复活有什么影响？ 彼得前书 3:18 _____

请读希伯来书 9:22。若基督没有为你的罪而死，你能否得着神的赦免？
_____ 为何可以？ / 为何不可以？ _____



你不仅要在理性上明白關於耶稣基督的一切事实，还要在信心上认定这一切都是真实的。单单承认他是一个正人君子是不够的，你必定要接受他是神。不然，你就把他看作是世上的大骗子了。

2. 尽心 — 情感

我们是照著神的形像被造（创 1:26-27），因著我们「奇妙地被造」（诗 139:14 请参考英文圣经）我们各人在情感上都是独特的，不同的性格导致对事情的反应各有不同。一些人的情感是丰富和澎湃的，另一些却是冷静和沉实的。你的情感很容易随时转变，所以不能依赖它。有些人因着依赖个人感受过于遵照神话语上的教导，便对神产生怀疑。

请看以下两个人在接受主的经历上作出的回应。

使徒保罗（使 22:6-10）你怎样描述他的经历？

吕底亚的经历与保罗的又有何不同？ 使徒行传 16:14-15

他们两人是否都与主有密切的关系？ _____

和保罗或吕底亚比较，你认识主的经历和哪个相似？

信心不是凭着感受 - 关键

| | |
|-----------|--------------|
| 罗马书 1:17 | 这义是本於信 |
| 希伯来书 11:6 | 非有信，就不能得神的喜悦 |
| 罗马书 14:23 | 不出于信心的都是罪 |

情感不一定在你接受救恩那一刻出现。情感是随着环境而转变的，所以信心不能建基于情感之上。最重要的是：你是否相信神所说的一切话？在神里面的信心就是相信和依靠他所说的一切话。

3. 尽性 – 意志

运用你的意志就是“去作出选择”。若你活在神的话语中，你所作的选择必然正确。

请读约翰福音 3:36。什么是正确的选择？

结果会怎样？ _____

什么是错误的选择？ _____

结果会怎样？ _____

神给我们甚么命令？ 约翰一书 3:23 _____

我们若选择不相信基督，我们便永远不知道他的旨意。 (约 7:17)

选择相信这些事实吧！

基督进入你的生命

请读启示录 3:20 「门」是指什么？_____

基督有什么应许？_____

我们需要做什么？_____

他又会做什么？_____

根据这节经文，若你愿意打开心门，凭着信心接受耶稣基督为你个人的救主，他会进入你的心门吗？_____

你的罪已被赦免

请读歌罗西书 2:12-14 你有多少的罪已被赦免？_____

当你确定神已赦免你的罪时，你会怎样处理罪咎感呢？

- a. 认清罪咎感的源头（启 12:10）— 撒但
- b. 声称得胜（罗 8:1）— 不再被定罪
- c. 凭信心生活（约壹 1:7）— 在光明中行

当你犯罪时，你应怎样做？ 约翰一书 1:9 _____
让我们暂时停下来，安静向神认罪，请他赦免我们在生活中所犯的罪，并得到他赦罪的应许。

你已成为神的儿女

请读约翰福音 1:12-13 什么人是从神而生？

当你接受基督时，你会变成甚麼？

你已接受永生

请读约翰一书 5:11-13

根据以上经文，谁拥有永生？（11、12 节）

若一个人没有基督在他生命里，他缺少什么？（12 节）

根据第十三节，你能够知道自己有永生吗？_____

你是否知道自己有永生呢？_____

基于什麼原因：_____

4. 尽力 — 肉体

作为基督徒，我们的所作所行十分重要。

请读歌罗西书 3:9-10

有什么事情我们现在是不会做的呢？_____

我们脱去了什么？_____

我们穿上了什么？_____

我们得以更新，是按照谁的形像？_____

一条小毛虫化成蝴蝶後，它便拥有新的口味和生活方式。我们好像一条小毛虫，因我们已脱离黑暗的权势，被迁到神爱子的国里（西 1:13-14）。罗马书 12:2 提到「不要效法这个世界，只要心意更新而变化。」我们的生活应有神儿女的新方式。（约壹 4:17）

你不能靠好行为而得救

请读以弗所书 2:8-10

得救是本乎什么？（8 节）_____

善行与救恩有何关系？（9、10 节）_____

若你仍然未能肯定是否得救，现在便可以在意志上，决定接受基督，便能肯定你得救了。

以下是一个祷告的提议：

「主耶稣，我是一个罪人，是不能救自己的。感谢你为我的罪死在十字架上。感谢你赦免我的罪和赐给我永生。求你管理我的一生，我愿意过一个讨你喜悦的生活。」

若你已接受基督为你个人的救主，在你和神的关系上，他现在处于什么位置？

启示录 3:20 _____

你凭什么权柄可以知道？_____

认识耶稣是我救主的凭据

马可福音 12:30 说：「你要尽心，尽性，尽意，尽力，爱主你的神。」

我们需要全身心的委身来回应基督无比的爱。当我们凭着信心踏出第一步，神便肯定我们是重生得救了。

神话语的见证

当你合乎神的要求时，你便知道自己是神的儿女。

约翰一书 5:13 说：「要叫你们知道自己有永生。」

圣灵的见证

罗马书 8:16 说到圣灵与我们的心同证我们是神的儿女。

我们爱的见证

约翰壹书 4:7-8 及 3:14 说到我们因爱弟兄，就晓得自己已经出死入生了。

生命改变的见证

请读约翰壹书 2:3-6 我们若遵守他的诫命，表明了什么？

(3 节) _____

我们若遵守他的道，结果是什么？(5 节)

我们怎样知道自己是在他里面？(5、6 节)

应用

在你与基督的关系上要有信心！

在这个星期，将一些关于接受耶稣为你救主的证据记下来。特别记下以下的范围：

1. 对其他基督徒的爱

2. 我生命中的一些改变

附加经文

在基督里我是：

1. 神的儿子，因我蒙了重生。 彼得前书 1:23
2. 罪得赦免。以弗所书 1:7，希伯来书 9:14，歌罗西书 1:14，约翰壹书 1:9, 2:12
3. 新造的人。哥林多後书 5:17
4. 圣灵的殿。哥林多前书 6:19
5. 脱离律法的咒诅。彼得前书 1:18-19，加拉太书 3:13
6. 蒙福。申命记 28:1-4，加拉太书 3:9
7. 圣徒。罗马书 1:7，哥林多前书 1:2，腓立比书 1:1
8. 在他面前成为圣洁，没有瑕疵。彼得前书 1:16，以弗所书 1:4
9. 被拣选。歌罗西书 3:12，罗马书 8:33
10. 被坚固到底。哥林多前书 1:8
11. 靠著基督耶稣的血得以亲近神。以弗所书 2:13
12. 和基督同作后嗣。罗马书 8:17
13. 受了所应许的圣灵为印记。以弗所书 1:13
14. 得以在基督里是本乎神。哥林多前书 1:30
15. 藉基督耶稣得著恩典。以弗所书 1:6
16. 在他里面得着丰盛。歌罗西书 2:10
17. 与神和好。哥林多後书 5:18
18. 被神圣召的。提摩太後书 1:9
19. 在他所造的万物中，好像初熟的果子。雅各书 1:18
20. 蒙拣选。帖撒罗尼迦前书 1:4，以弗所书 1:4，彼得前书 2:9
21. 因他所受的鞭伤得医治。彼得前书 2:24，以赛亚书 53:5
22. 被神所爱。歌罗西书 3:12，罗马书 1:7，帖撒罗尼迦前书 1:4
23. 与基督一同藏在神里。歌罗西书 3:3

我拥有：

24. 基业。以弗所书 1:11
25. 进到父面前的途径。以弗所书 2:18

第二课清单

完成这一课的学习，我需要完成以下的任务。（完成时，请在方格内打勾号）

课前准备

- 1. 准备背约翰福音 3:16
- 2. 读诗篇 23
- 3. 摘录牧师讲道，请用「信息大纲」表作笔记。
- 4. 完成第二课「认识神的性格」所有作业。

与导师一起完成

- 1. 简单温习第一课的重点，讨论实践，应用等问题。
- 2. 背约翰福音 3:16
- 3. 读诗篇 23
- 4. 讨论「信息大纲」的内容。
- 5. 温习第二课，强调神的伟大。
- 6. 查阅第三课清单，在下次见面前需要完成「课前准备」栏的功课。

日期_____ 时间_____ 地点_____

- 7. 结束祷告

动力门徒训练

第二课

认识神的属性

但以理书 11:32 下 记载了一个真理：「惟独认识神的子民，必刚强行事！」我们都希望做个生命有成果和性格上刚强的人，因此我们需要认识神。否则生命就像被蒙蔽，完全失去方向，也不明白周围所发生的事：

这一课，我们会查考神的属性，探讨神独特之处，认识神，以让我们能过一个有目标和有意义的人生。

你认识神多少？

你现在仍是为生活上的一些事情挣扎，还是你深信神掌管一切呢？若你今天开始学习认识神，相信你的生命会截然不同。若有人能克服生活中的一切困难，他实在是一位伟大的战胜者，因为他认识神，也明白到神的主权，并向他降服。

三位一体的神 — 圣父，圣子，圣灵 — 拥有同样的本质与属性。

我们可从两方面认识神的属性：

1. 神专有的属性

| | | |
|---------|------|------|
| 拥有至高的主权 | 永恒 | 永不改变 |
| 无所不能 | 无所不知 | 无所不在 |

2. 藉神的创造显出他的属性

| | | | |
|----|----|----|---|
| 圣洁 | 公义 | 公平 | 爱 |
|----|----|----|---|

请阅读以下经文，写下每一个神圣的属性，你对神的属性又有什么回应？请一一记下来。

1. 神独有的属性

主权 — 神在他的创造中是至高的统治者。

圣经说：

诗篇 103:19 _____

罗马书 9:20-21 _____

解释：一切的事物都在他手中，神所作的一切，都是胜过天上的权力及地上的人，我们不能停止他的作工，更没有权过问他。（但 4:35，赛 55:8-9）

神教导我 _____

永恒 — 神是昔在，今在，永在

圣经说：

以赛亚书 44:6 _____

启示录 1:8 _____

提摩太前书 1:17 _____

解释：因为神是神，他的道路，属性和作为都是超越我们所能明白的。他存在的整个基础就是他自己，在他的本质和统治里，是没有限制的。

神教导我 _____

永不改变 — 神的本质，性格和旨意是永不改变的。他没有需要去改变，亦不会被改变。

圣经说：
诗篇 102:25-27 _____

希伯来书 13:8 _____

解释：神的旨意是永不改变的，他渴望祝福他的子民，吸引更多人到他面前。当我们遵行他的训诲，我们便可以得着所应许的。

神教导我 _____

无所不能 — 神拥有能力，他能做所有的事情，能做所有他愿做的事。

圣经说：
约伯记 42:2 _____

以弗所书 3:20 _____

解释： 神的能力彰显在：

1. 创造天地（创 1:1）
2. 掌管万有（来 1:3）
3. 预备救恩（罗 1:16）

4. 顾念我们（彼前 5:6-7）

神教导我 _____

无所不知 — 神对过去，现在及将来都有一个完全的了解。

圣经说：

诗篇 139:1-6 _____

希伯来书 4:13 _____

解释：神知道我们一切的思想，感受，欲望和秘密。在他里面，没有什么是意外的。例如：在神接受你成为他的儿女，赐给你永生时，他其实对你所要做的一切都明白了解。

神教导我 _____

无所不在 — 神在宇宙中是无所不在，亦不受时间限制。

圣经说：

箴言 15:3 _____

耶利米书 23:23-24 _____

解释：在有需要的时候，我们可以肯定神在我们身边。我们不能躲避神，他确实知道在世界、教会及我们各人生命中所发生的事情。

神教导我 _____

2. 藉神的创造显出他的属性

圣洁 — 无论从道德或各方面而言，他都是绝对纯洁的。

圣经说：

约伯记 34:10 _____

以赛亚书 57:15 _____

彼得前书 1:14-16 _____

解释： 神的思想与作为都是绝对纯洁的，彼得前书 1:16「你们要圣洁，因为我是圣洁的。」我们若要过圣洁的生活，只有求圣灵来住在我心里，时常提醒。

神教导我 _____

公义 — 神所做的都是正确的。由于他是神，无论他做什麼，尽都是好，因为他是绝对真理，而他所做的都是出于爱。

圣经说：

申命记 32:3-4 _____

罗马书 8:28 _____

解释：神的动机是绝对好的。当 指示我们生命的方向时，即使是与我们的意念相反，我们总知道他的路是最完美的。

神教导我 _____

公正 — 神的作为是无私和正确的，由于他是绝对公平的，他奖赏行事正直的，惩罚作恶的。

圣经说：
尼希米记 9:13, 33 _____

帖撒罗尼迦后书 1:3-10 _____

解释：神是万有的审判者，他要施行公义在地上。对所有受不公平待遇的人是一个安慰，对作恶的是一个警告。神恨恶罪，犯罪的会受惩罚。神提醒我们要过一个公义和清洁的生活，这样，藉著基督耶稣的死，我们在 里面便成为神的义。（林后 5:21）

神教导我 _____

爱 - 神的爱是完全和无限的，他没有计较我们是否值得他去爱，他最伟大的爱，便是当我们还在作罪人的时候，为我们死在十字架上。
(罗 5:8)

圣经说：

约翰福音 3:16 _____

罗马书 8:37-39 _____

解释：神无条件地爱我们，他永不改变，并且他的爱已浇灌在我们心里（罗 5:5），因为耶稣基督住在我门心里，所以我们应当彼此相爱，好像神爱我们一样。（约壹 4:7）

神教导我： _____

3. 实践应用

我的回应

现在请重温这课，思想一件实际可行的事以帮助你实践神的真理。

本星期我将会： _____

请紧记：「惟独认识神的子民，必刚强行事！」出有因
但以理书 11:32 下

信息大纲

题目_____

日期_____ 讲员_____

参考经文_____

列出 重点并其主要思想

给我最深刻印象的是_____

神教导我_____

我的回应是_____

第三课清单

完成这一课的学习，我需要完成以下任务。（完成时，请在方格内打勾号）

准备

- 1. 背启示录 1:8。
- 2. 每天读一章圣经 — 约翰福音 1-7，请用读经笔记纸。
- 3. 将第二课的「我的回应」实行出来。
- 4. 摘录牧师讲道，可用「信息大纲」表作笔记。
- 5. 完成第三课「与神沟通」所有作业。

与导师一起完成

- 1. 温习第二课的要点，享受认识伟大的神所带来的兴奋和福气。
- 2. 讨论第二课「我的回应」的实践。
- 3. 背启示录 1:8
- 4. 重阅约翰福音 1-7 章读经笔记。
- 5. 讨论牧师讲道的笔记。
- 6. 重温第三课，强调每天与主沟通的重要。
- 7. 看第四课的清单。在下次见面前需要完成「准备栏」的功 课。

日期_____ 时间_____ 地点_____

- 8. 请用「多祷告 — 多能力 — 多赞美」祷告日志作结束祷告。

动力门徒训练

第三课

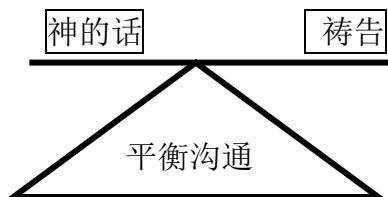
与神交通

在前两课，我们学习到神是谁及他的属性。在这课，将会学习如何藉着祷告和查经，建立我们与主的关系。

这一课，我们将学习循序渐进式地与主沟通，每一段关系都需要花时间及在不同的环境中下功夫培养而成，我们将学习每天单独与主相会。

神的话语与祷告

「耶和华阿，求你照你的话将我救活。」诗篇 119:107



「祷告与神的话语是不能分开的。神的话语是神对我的说话。祷告正是我向神倾吐心意的时候。一个真正的沟通是需要双方一起参与的。若我只单单祷告，却没有神的话语，我便只倾向于用自己的话语与思想了。祷告怎样才可以带有能力，是需要我们多思想神的话。这样，我便能按著神的心意祈求。所以在祷告中，神的话是绝对需要的！」

「当我祷告时，我需要正确地寻求认识神，圣灵会给我正确的认识，神的话更提醒我本来是一个罪人，在我身上却施行了奇妙的作为，给我力量按著神的心意过活。教导我如何带著强烈的渴望、坚毅的信心和持久的忍耐去祷告。更教导我，藉著 的恩典可以成为一个长进讨主喜悦的人。总括来说，神提醒我基督是伟大的代求者，容许我藉著 的名向父神祈求。」

「基督徒应学习，每天藉著神的话获取力量，同时按著他的旨意来祈求。当我们读神的话语时，我们需要祷告来求神教导，叫我们能实践神的话。藉著祷告，我们能明白神的话—主耶稣是我的一切，永远住在我心里。」

「个人灵修—藉著祷告和查考神的话—我将自己献给神和乐意事奉。靠著圣灵得能力，神的爱在我心中涌流，我每天都能在爱中生活。」

慕，安德烈

与主沟通是由于渴望认识神。

个人敬拜 — 每天约见神

以下一些步骤帮助你建立一个有意义的灵修时间，以让你在生活上能荣耀神。

预备迎见神

每天固定一个时间及地方来单独与主相会。主耶稣怎样做？

马可福音 1:35 _____

我们应该是被圣灵充满，所以不能容许有未认的罪。（诗篇 66:18）
有效的与主沟通能发出无穷的力量！

神的话有甚麽应许？ 以赛亚书 55:11 _____

若按神的心意祈求，他有什么应许？ 约翰一书 5:14-15

好的灵修生活带来很多好处，故此我们的敌人撒但，总会用尽各种方法来阻拦我们与主亲近，究竟我们和谁争战？

以弗所书 6:12-13 _____

读以下的经文，并记下有什麼事情会拦阻我们与神沟通。

雅各书 4:2-3 _____

彼得前书 3:5-7 _____

约伯记 35:12-13 _____

约翰壹书 3:21-22 _____

雅各书 1:6-7 _____

马太福音 5:23-24 _____

马太福音 6:5 _____

我们需要认罪，求神饶恕，这样我们便能坦然无惧的来到神面前。

读希伯来书 4:15-16，我们为何能坦然无惧的到神面前？

(15 节) _____

与神相会，因为你常带著渴望见 的心情来到神面前。

怎样渡过个人灵修时间

1. 神的话

读神的话语 — 圣经

你怎样知道神的话对你有益处？诗篇 119:9-11

神的话对我们有什么宝贵之处？诗篇 119:72 _____

在灵修之前，最好先读一篇诗篇作为赞美或感谢神。敬拜神是让我们多思想 是谁和他做的一切。

查考神的话 — 圣经

查考神的话，目的何在？ 提摩太後书 2:15

请参考课末的「每日与主交通」表格，试以约翰福音作为查经材料。

- 每天仔细读几节或一章圣经。
- 选出对你有特别意义的一节或一段经文。
- 自问：有什么事情给我留下深刻印象呢？我对神，对自己，对其他人及对生命等等有什么更深的认识？
- 默想这些新的领受。

赞美神

当你在默想这些新的领会时，你可暂停下来，感谢及赞美神在你身上的作为。我们实在有很多东西可赞美。你可以唱诗或播放一些圣诗录音带来敬拜神。

在你生命上应用神的话

- 思想神的教导，你可在神面前安静，等候神对你的指引，写下：
「神教导我……」
- 我有什么回应？我怎样实践这真理？何时实践？这实践怎样影响
我对神，对其他人或自己的态度？
- 我的回应是…（可参考样本）

背诵神的话

你对神的话越熟悉，你便越能在生活上荣耀他。

诗人提醒我们对神的话应有什么态度？诗篇 119:11

为何？_____

将神的话牢记在心，神的话便是属于你的。

你会随时记起你曾背诵的经文。

当主耶稣受撒但试探时，他怎样做？马太福音 4:4, 7, 10

他为什么能这样做？_____

当你有需要时，为了随时能记起神的话，你需要有背经的习惯。

你可以依从以下的系统式背经计划。

1. 读一节经文。
2. 重读再重读。
3. 明白字面的解释。
4. 向人解释。
5. 每隔一段时间重温这节经文。
6. 靠记忆与别人分享这节经文。
7. 在生命中实践这节经文的真理。

2. 祷告

当我们得到神的话语时，我们需要花时间为一些事祈祷。

我们要为别人的需要代求

为何我们要为别人代求？提摩太前书 2:1-4 _____

为别人代求些什麼？

歌罗西书 1:9-12 _____

歌罗西书 4:2-4 _____

马太福音 9:37-38 _____

为自己的需要求

神希望我们为自己的需要而求他吗？ 约翰福音 15:7

若我们在他里面，我们可求他什麼？

请写下两个原因，为何神喜悦我们向他祈求？

约翰福音 16:24

和 _____

读约翰一书 5:14-15，有什么先决条件我们深信他必会成就我们

所求的？ _____

请用“多祷告、多能力、多赞美”表格记下祷告事项，日期及神答允的事项。（即课末的表格）

富有权力的祷告

你若是与基督同埋葬，同复活，同升天，并且与 同坐在父神的右边，你便是处於一个有权力的位置。因此你的祷告应带着这权力。若你不相信神会听你的祷告，你的祈祷也是浪费时间。祈祷时应相信神会答允，因我们是奉主耶稣的名向他求的。

神的旨意是叫我们可以有信心地祈求，如果我们：

在主里面

约翰福音 15:7 耶稣说：

「你们若_____里面，我的话也_____里面，凡你们所愿意的祈求就给你们成就。」

常在基督里面，是指圣灵赐与你能力，让你能每天过讨主喜悦的生活。让神的话常在你里面，好叫你认识及明白神的旨意，你所祈求的不会违反神的心意。若你常在主里面，会乐意答允你的祷告。

祈求他

主耶稣告诉我们要做些什么？ 马太福音 7:7-8 _____

约翰福音 14:14 _____

我们有时虽然有信心求神，但仍然得不着。原因何在？

雅各书 4:2 下-3 _____

我们应有什么正确的动机？ _____

信靠神

马太福音 21:22 记载了什么应许？ _____

信靠神是相信他及他所说的一切话，这样的信心又是怎样建立的呢？
罗马书 10:17

若我们对神有疑惑，会有什么后果？ 雅各书 1:6-7

信靠神，那么一定要对他有认识。我们可以怎样认识他呢？ 约翰福音 14:21 _____

期待答允

你是否合乎神的要求：

- 让基督及他的话在你里面作主
- 祈求是为了要荣耀神
- 因你对神的爱及信心，而信靠神

你的祈求若合乎以上的条件，你便可期待神的答允。

感谢神

在神未答允你的祷告以先，你可以对他发出感谢。

若我们以一个感恩的心来祈求，神有什么应许？ 腓立比书 4:6-7

当神答允你的祷告时，你便需要向神发出赞美和感谢。

应用

我们要将所学习的应用在日常生活里。你可以用下面的“每日与主交通”表格作为灵修笔记，这星期你可以读约翰福音一至七章开始学习每天与主沟通。

这张表格作为你查经和祈祷之用。

每日与主交通

二零零____年____月____至____日

这星期要背的经文：（每天温习）

主神说：[我是阿拉法，我是俄梅戛，是昔在今在以后永在的全能者。] 启示录 1：8

第一天 查考经文 约翰福音 1：1-51

最有意义的经节 约翰福音 1：29

给我最深刻印象的是主耶稣就是这只牺牲的羔羊，为我的罪而死。

神教导我 他是何等爱我，他为我死，让我能从罪中得释放。

我的回应是 我愿意在每一天生活中去学习爱他，因他已赦免我的罪，并让我得着自由。

第二天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

每日与主交通

二零零____年____月____至____日

这星期要背的经文：（每天温习）

第一天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第二天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第三天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第四天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第五天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第六天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第七天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

多禱告 -
多能力 -
多讚美!

信息大纲

题目 _____

日期 _____

参考经文 _____

列出 重点并其主要思想 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第四课检查表

完成这一课的学习，我需要完成以下的任务：（完成时，请在方格内打勾）

准备

- 1. 背诗篇 119:9, 11。
- 2. 研读约翰福音 8—14 作为灵修，用「每日与主交通」纸作为灵修笔记，实践对神话语之回应。
- 3. 摘录牧师讲道，可用「信息大纲」表作笔记。
- 4. 完成第四课「承认耶稣是我主」所有作业。

与导师一起完成

- 1. 简单重温第三课重点。
- 2. 背诵诗篇 119:9, 11。
- 3. 讨论对查考的经文（约翰福音 8—14 章）的获益及应用，祷告是否蒙应允？
- 4. 讨论牧师讲道时所摘录的笔记。
- 5. 温习第四课，强调对耶稣基督主权的委身。
- 6. 看第五课的清单。在下次见面前需要完成「准备栏」的功课。

日期_____ 时间_____ 地点_____

- 7. 请用「多祷告 — 多能力 — 多赞美」祷告日志作结束祷告。

动力门徒训练

第四课

承认耶稣是我主

我们已思考过个人与神的关系，同时亦认识到神的本性及如何与他沟通。

神是值得全心全意信靠的，这是一件快慰的事情。

这一课，我们将学习「我们在基督里」及「基督在我里面」的意义及其重要性。

生命是一个成长的过程，我们可分三方面去研究。

第一：认识耶稣基督是我们救主，

第二：承认他是我们的主，

第三：宣告耶稣是我们生命的一切。

让我们首先回到起初 — 即是还未有「时间」这名词之先。

神是永恒的；他是由始至终永远存在的（以赛亚书 40:28）。

他创造了天地和其中的一切（创世记 1），他也照著自己的形像造人（人类）（创 1:26）。

首创的男人是亚当，首创的女人是夏娃。

他们生活在完美的环境中，并且与神相交。

他们原本可以继续这种美好的生活，并且没有死亡（创世记 3:22），可惜他们违背了神。

他们的罪孽使他们与神隔绝了（以赛亚书 59:2）。

就灵性而言，他们是已经死了（罗马书 5:12）。

让我们思考一下，为什么这件事对我们是那么重要？

请读罗马书 5:12。罪是怎样入了世界的？

经文说到，因为众人都犯了罪，所以死亡（在属灵及肉体上）便临到世人的身上。这是什么意思呢？

因为人类都服在亚当里面。当亚当犯罪后，你与我都受罪的影响，因为我们已是他的部份（虽然只是一小部份）。

他那不服从神的决定，也遗留给与我们，这样我们便成了罪人。

亚当死了，我们也要死去（与神隔绝）。所有人生下来便是与神隔绝的。

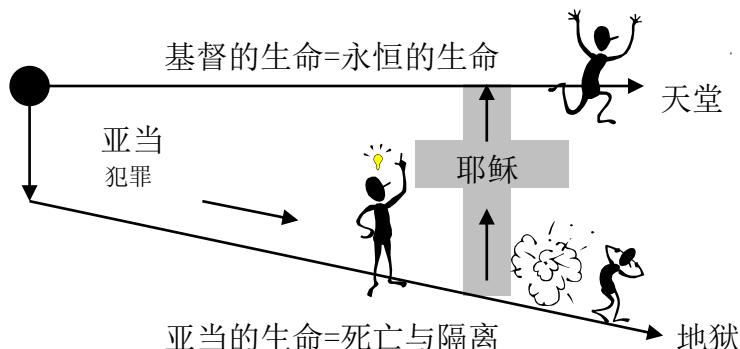
你并不是在你第一次说谎或欺骗时才开始成为罪人。

反之，因著你是亚当的後裔，你生下来便是罪人。

你有犯罪的行为是因你有罪性。

可能你不容易明白或接受这个事实，但这是神告诉我们的。

当你接受基督，圣灵把你从老亚当的生命中改变过来，并放进基督的生命里，你便拥有一个永远存在一不受时间限制的生命了。



什么是永生呢？是没有尽头的生命，但这只是真理的一半。

当我们进入耶稣基督里时，我们便获得一个与神永远同在的生命。

另一方面，「在基督里」表示：当耶稣被钉死在十字架上的时候，我们已在 里面一同死了。

请读罗马书 6:3-11。受洗表示完全地与基督认同。

(第三节) 当基督受死，我 _____

(第四节) 当基督被埋葬，我也被 _____

(第四、五节) 当基督从死里复活过来，我也同样地复活

过来，并且一举一动有 _____。

(第六节) 既已知道我的旧人，和 同钉十字架，我便不再

(第七节) 因为我是已死的人，我现在是 _____

(第十一节) 我现在一定要接受一个事实，就是我向 _____

_____，但向 _____ 在基督耶稣里，却当看自己是活的。

我们认识到与基督同钉十字架和与 _____ 同复活，是一个意志上的决定，但要凭着信心，接受神的话使你得以住在主里。

使徒保罗明白这一点。在加拉太书 2: 20，指出他与基督同钉十字架后，有什么结果？

请读歌罗西书 3:1-2，我们若真与基督一同复活，应当怎样？

以弗所书 2:5-6 神叫我们 _____

请列出一些新态度或行为，表明你是“在基督里”。

我们将在第五课讨论「宣告耶稣是我的生命」

一个新的国度

若你已经接受主耶稣在十字架上所成就的，就是那位唯一为你的罪付上完全赎价的主，你已经是出死入生了—这就是永生。而你的新地位：「在基督里」是指到「现在活着的，不再是你，乃是基督在你里面活著。」你的国籍已经改变了。

读歌罗西书 1:13-14。以前，你是属于哪一种权势？

现在你是属于谁的国度的呢？ _____

在黑暗的国度里，撒但给了你很多的自由，它知道你会随它的意思而行，因你是罪的奴仆。

试举列撒但国度的一些特徵。

加拉太书 5:19-21 _____

请读罗马书 6:17-23。虽然你曾经是罪的奴仆，但因顺服而接受基督，你便从罪中得到释放。你现在成为怎样的人了？

(18, 22 节) _____

你以前生命的结局是什么？(21 节) _____

你现在从哪里得到了释放？(22 节) _____

你现在作谁的奴仆？(22 节) _____

你现今的结局是什么？(22 节) _____

藉著基督的死，你已从罪的权势和刑罚里得到了释放。

你可以继续犯罪吗？罗马书 6:1-2 _____

一个新王

耶稣是「主」。当耶稣为我们的罪被钉死，埋葬和复活（哥林多前书 15:3-4）后，使徒彼得便向耶路撒冷的人传扬神的道。

他要他们确实知道，神已经立耶稣为主为基督了。

请读使徒行传 2:36-38。他们有什么反应？

(37 节) _____

彼得吩咐他们应做什麼？(38 节) _____

当时，「主」这个字是指绝对的主权。当他们认识到耶稣是「主」的时候，他们便悔改；因为当一个人真正的相信「耶稣是主」，这便是唯一的正常反应。

现今耶稣是你的主，你的王，有绝对的权威。你就是他的奴仆。

在第一世纪，奴仆是一无所有的。他完全失去了权利、自由、意志，甚至他自己的名字。他好像动物般被带到市场中售卖，之后他便被带回家中，成为家主的财产，去做主人要他做的一切事情。他是一个奴隶，买他回来的就是他的主人。

我们也是被买回来作奴仆的。

什麼使你得赎？ 彼得前书 1:18-19

对神来说，你必定是很有价值的。他很爱你，从暴君中释放了你，给你自由，并带进他的国里。

但请不要忘记，他是你的王，他期望你凡事上都是绝对顺服的。

什麼是不顺服？ 雅各书 4:17

耶稣对一个听从他话语而去行的人，作了什么比较？

马太福音 7:24-27

一个新的生活方式

你现住在新的国度里，受基督君王所统治。对你而言，这是非常积极，但要求又极高的事。作为人，你是不可能达到他的要求，所以他赐给你一个新的生命 — 永恒的生命！

以下的一些经文教导我们每天应怎样生活或行事。

罗马书 6:4

哥林多后书 5:17

以弗所书 2:10

以弗所书 5:2

以弗所书 5:8

约翰壹书 2:6 _____

约翰二书 4 _____

基督徒的人生目标是什麼？

彼得前书 1:13-16 _____

腓立比书 3:8-14 _____

请读希伯来书 12:1-5

我们要怎样做，才能达到这个目标？（1 节）_____

我们可效仿谁的榜样？（2 节）_____

作为慈爱的天父，神会怎样管教 的儿女？（5 节）_____

不顺服的代价

请读撒母耳记上 15:18-23。撒母耳怎样指出扫罗王的不顺服？

扫罗王的不顺服要付出甚麼代价？_____

请读约翰壹书 2:3-4。会有什麼发生？

不顺服神？_____

顺服神？_____

顺服的奖赏

约翰壹书 2:5 _____

约翰福音 14:23 _____

约翰福音 15:10 _____

约翰福音 15:14 _____

有些时候，神的话语似乎不合我们世人的逻辑。

请看路加福音 5:4-11 的例子：西门彼得对耶稣命令的回应是什么？

他的最后顺服有什么果效？ _____

对身为渔夫的西门彼得来说，耶稣叫他所做的是不合乎逻辑的。

耶稣在当时行了一个神迹。当彼得和他的伙伴把船靠岸时，

他们都十分惊讶，他们做了什麼事情呢？（11 节）

请举例说明神在你生命中，期望的一些似乎不合理的事情。

你的回应是什么？ _____

有什么结果？ _____

在你的生命中，有什麼事情神要你现在学习信靠他的呢？

实践应用

耶稣是否在这些事上作你的主：

上面的例子？ _____

你的金钱？ _____ 你的家属？ _____

你的家庭？ _____ 你的职业？ _____

你的友谊？ _____ 你的娱乐？ _____

你的前途？ _____ 你的抱负？ _____

神若将以上的事情作一些改变或挪走，你能否说：「主，我信靠
你，你所做的都是最美好的」 _____

这星期你会做一件什么事表示对主基督的信靠？ _____

附加学习

在基督里，我是：

1. 被释放。 约翰福音 8:31-33
2. 被钉死。 加拉太书 2:20
3. 向罪是死的。 罗马书 6:2、11，彼得前书 2:24
4. 不被定罪的。 罗马书 8:1
5. 生根建造，信心坚固，充满感谢的心。 歌罗西书 2:7
6. 与圣徒同国，是神家里的人。 以弗所书 2:19
7. 被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石。
以弗所书 2:20
8. 从神生的，那恶者无法害我。 约翰一书 5:18
9. 他的门徒，因我有爱别人的心。 约翰福音 13:34-35
10. 与他一同复活，一同坐在天上。 歌罗西书 2:12，以弗所书 2:6
11. 属神的，那在我里面的，比那在世界上的更大。 约翰壹书 4:4
12. 胜过世界的。 约翰壹书 5:4
13. 拥有永生的，不至于被定罪。 约翰福音 5:24，6:47
14. 常夸胜的。 哥林多后书 2:14

每日与主交通

二零零____年____月____至____日

这星期要背的经文：（每天温习）

第一天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第二天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第三天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第四天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第五天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第六天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第七天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

多禱告 -
多能力 -
多讚美!

信息大纲

题目 _____

日期 _____

参考经文 _____

列出 重点并其主要思想 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

完成这一课的学习，我需要完成以下的任务。（完成时，请在方格内打勾）

课前准备

- 1. 背路加福音 6:46。
- 2. 研读约翰福音 15-21 作为灵修，可用「每天与主相会」表作为灵修笔记，对神话语作出回应，并且实践。
- 3. 摘录牧师的讲道重点，请用「信息大纲」表作笔记。
- 4. 完成第五课「宣告耶稣是我生命的主」所有作业。
- 5. 读“Have You made the Wonderful Discovery of the Spirit filled Life?”（册子可向你的导师索取）

与训练者一起完成

- 1. 简单温习第四课的重点，强调我们要委身给基督，讨论如何应用。
- 2. 背诵路加福音 6:46。
- 3. 讨论查考圣经的收获及应用，祷告是否蒙应允？
- 4. 讨论「信息大纲」的内容。
- 5. 温习第五课，强调你要被圣灵充满的重要性。
- 6. 看第六课的清单。在下次见面前需要完成「课前准备」栏的功课。

日期_____时间_____地点_____

- 7. 请用「多祷告 – 多能力 – 多赞美」祷告日志作结束祷告。

动力门训

第五课

宣告耶稣是我生命的主

认识耶稣是「我的救主」，就知道我的罪得到赦免，成为神的儿女，并且有永生。而认识耶稣是「我的主」，是指我已经与基督同钉十字架，我也参与他的死，埋葬，复活及升天。因着基督，我这个罪奴便能从罪的权势下得释放。凭著信心，我选择了基督成为「我生命的主」，就好像我接受了基督成为我的救主一样，我要在新的生命中服侍我的新「主人」——耶稣基督。

他对我的期望极高，他要我过一种超然的生活，故此我需要超然力量的源头，而神亦供给了我这方面的需要。

在这课，我们将学习关于圣灵的事情，以及我们如何凭着信心，透过圣灵充满，去让耶稣成为我们生命的主。

接受基督是指我们已被提升到天国般的生活。以弗所书 2:6 说明我们现在基督里坐在父神的右边。我们现在就在他里面！我们现在所讲的是在经验上，一步一步的进入基督的生命，而在地位上来说，我们是已经拥有了基督的生命。在我们被拯救的那天，我们便已经接受了他的生命；然而我们仍然需要进入基督完全的生命，就是一个被圣灵充满，且丰盛的生命，就如圣经所记载的。（约 10:10）

当门徒被圣灵充满的时候，他们便得着超然的能力，由可怕的人改变成热心为主发光的见证人。他们被神所用。现在，你也可以得着这能力，在基督耶稣里过一个圣洁，丰富的生命。

宣告耶稣是「我生命的主」是指停止靠肉体生活，尝试为基督而活，去作他的工；就好像保罗的宣告：「不再是我，乃是基督」。

保罗靠著谁的能力来生活及事奉？加拉太书 2:20 _____

歌罗西书 1:28-29 _____

基督给了我们一个奇妙的应许：「我实实在在的告诉你们，我所做的

事，信我的人也要做。并且要做比这更大的事。因为我往父那里去。
你们奉我的名，无论求什么，我必成就...」 约翰福音 14:12-13 下

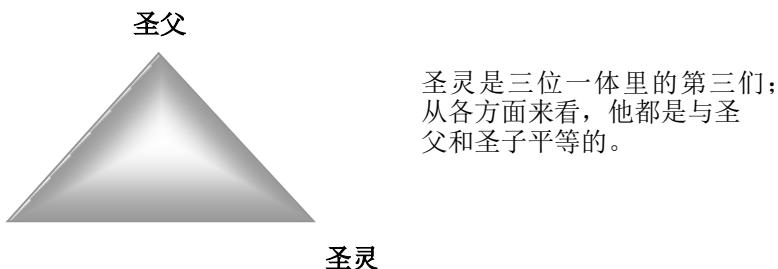
圣灵就是超然生命的源头。若要活出这种新的生命，我们必定要了解
他是谁，及他的能力。

圣灵是谁？

请读使徒行传 5:3-4。彼得相信圣灵是 _____

在约翰福音 14:16 中，耶稣称呼圣灵为 _____

马太福音 28:19 说：「所以你们要去，使万民作我的门徒，
奉父子圣灵的名，给他们施洗...」



圣灵在我们生命中有什么工作？

约翰福音 3:5 _____

约翰福音 14:17 _____

约翰福音 14:26 _____

约翰福音 15:26 _____

约翰福音 16:13 _____

约翰福音 16:14 _____

使徒行传 1:8 _____

罗马书 8:26 _____

被圣灵充满就是「住在基督里」的意思。

为什么要被圣灵充满？

被圣灵充满就能荣耀神。（约 16:1-15）

请读约翰福音 15:1-8

我们怎样在生命中荣耀神？（5 节）

当我们结出圣灵的果子时，证明了什么？（8 节）

若我们离开基督，我们能否结出圣灵的果子呢？（5 节）

就好像成熟的枝子，总比幼嫩的枝子多结果子。所以当我们迈向成熟时，便会多结果子。

农夫要做些什麼，才能令葡萄树多结果子？（2 节）

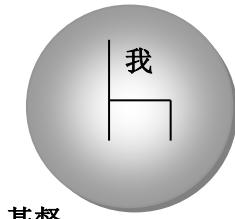
神会在我们生命中做些什麼，令我们多结果子？

我们的生命由圣灵掌管是指什么？ 加拉太书 5:22-23

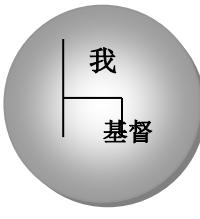
果树不会生果树，它只会结出果子来。但果子（种子）却能生出果树来。同样，圣灵会在我们的生命中结出属灵的果子，那果子有什么显著的功效？ 马太福音 4:19

为什么很多基督徒不能结果子？

哥林多前书 2:14-3:3 辨别出自然人，属肉体的，及属灵的三种人。请把这三种人跟以下三个圆形所形容的配对。



基督



*选自小册子“Have You Made the Wonderful Discovery of the Spirit-Filled Life”by Dr. Bill Bright。详情请阅读这本 小册子。

自然人指仍未接受基督的人。他的生命是由自己管理，纵然他可能会尽力过适当的生活，然而充满着不和谐及沮丧。

属肉体的人虽有基督在他心里，但是他仍然坚持自我管理生命。就好像那自然人一样，他会经历很多不和谐及沮丧。

属灵的人是已经邀请基督进入他的内心，让基督管理他的生命，赐能力给他。结果就是这丰盛的生命能够荣耀神。

哥林多前书 3:1-3 怎样形容属肉体的基督徒呢？_____

属肉体的人有什么解决的方法？ 加拉太书 5:16 _____

当我们靠圣灵的引导，让 每时每刻赐我们能力，我们便能走向成熟。

神的目标及计划就是要我们效法他的模样（罗 8:29）。若我们要与基督相似，就必需经历他的十字架和他的复活。靠着圣灵的工作，基督便成为我们生命的主。

不愿意认罪的态度会阻拦圣灵在我们生命中的工作。

我们应怎样对付未认的罪？ 约翰一书 1: 9 _____

此时，在你的生命中，是否有一些罪（态度或行动）仍未向神承认呢？你现在就要向神认罪。靠着信心，感谢神的宽恕，因耶稣基督已经为你钉死在十字架上。

凭着信心来得圣灵的充满

信心是甚麽？ 希伯来书 11:1 _____

为什么信心这么重要？ 希伯来书 11:6 _____

在约翰一书 5:14-15，神有什么应许？ _____

在以弗所书 5:18，神有什么吩咐？ _____

你被圣灵管理是神的心意吗？ _____

你若求他管理你的生命，神愿意吗？ _____

你怎样知道？ _____

以下的祷告，是凭信心求神管理你的生命：

「亲爱的主，我得罪了你，因我自己管理著自己的生命。
感谢你宽恕我的罪。现在求你完全掌管我的生命。
凭着信心，我现在求圣灵加给我能力并掌管我，感谢你的带领。」

你愿意圣灵管理你的生命吗？_____

若愿意，可作以上信心的祷告，并领受 丰盛的恩典。

你曾否求圣灵管理你的生命呢？_____

他现在是否管理着你的生命呢？_____

你怎样知道？_____

我们靠着信心接受耶稣基督为救主。那么我们怎样活在「基督里」？

歌罗西书 2:6 _____

被圣灵充满是每天的经历，是多方面的。以弗所书 5:18，希腊原文的这个神的命令，意思是指固定及持续性地被圣灵充满，管理及从圣灵得能力去生活。

凭信心靠圣灵行事

靠圣灵行事就是有意识地容许圣灵在你每天的生活里，活出他的生命来。

若你察觉在你生命中，有任何态度或行为是不讨神喜悦的话，你应当感谢神，因为基督已为你死在十字架上，他已赦免了你过去，现在及将来的罪。靠着信心，我们能领受他的爱和宽恕，并且能够继续与他同行。

假若你再次去管理自己的生命，那会怎样？

自我管理生命，就是选择犯罪和不顺服神。当圣灵让你察觉到生命中有罪时，你要....

1. 认罪 — 承认你的罪，感谢神，并根据 约翰壹书 1:9

的应许求他的赦免。认罪是包括悔改的，就是你需要改变你的态度与行为。

- 凭着信心，领受圣灵的丰盛。根据以弗所书 5:18 的命令和约翰壹书 5: 14—15 的应许去相信神现在就管理着你的生命，并且赐给你能力过得胜的生活。

如何让耶稣成为「你生命的主」

不要尝试过一个基督徒式的生活，这是不可能成功的！

相反，你应该让「在你里面的基督」活出来。你可以问：「主耶稣，你想做什麼？」然后，你便要做他想做的。若你觉得这是一件不可能的事，那么，你只需要说：「主，我不能够，但你能够。我愿意去做这件事，只求你藉著我来做。」并要相信圣灵会赐能力给你。

应用

宽恕别人

请读以弗所书 4:32。神的命令是：_____

你需要去宽恕一些人吗？请列出他们的名字。

耶稣已经宽恕了他们，就好像 宽恕了你一样。凭着信心做耶稣要你做的事。圣灵会给你能力去宽恕人。

爱别人

请读约翰福音 15:12-13。神有什么命令

耶稣怎样表现他对你的爱？_____

请列出你不喜欢的人的名单，或许你自己的名字会被包括在内。

耶稣爱以上这些人吗？_____

你会容许神透过你去爱他们每一个吗？_____

请选出一个人名，然后问自己「耶稣怎样可以藉着我去爱他呢？」

耶稣会藉着 _____

圣灵的果子是爱（加 5:22-23）。靠着信心，我们便可做耶稣所做的事情。圣灵会赐你能力去爱他 / 她。

请读哥林多前书 13 章。向神领取这种爱去爱他，爱别人，甚至去爱自己。

与别人分享基督

读路加福音 19:10。耶稣来到世上的目的是什么？_____

当我们得着圣灵的能力时，我们会做什么？使徒行传 1:8

请列出一些你所认识的人，他们需要明白神的爱及他的宽恕。

为有机会能与你所列出的每一位分享福音祈祷。选择一个人，靠着信心 安排一次机会向他作见证。

我相信圣灵赐我能力与 _____ 分享福音。

何时？_____

（第八课是学习怎样作见证。你的导师可以帮助你。）

请记着：你是“在基督里”；他是“在你里面”，按 的心意来行事。圣灵会赐你能力去活出“基督的生命”。这是一个机会！这是一个潜力！切勿浪费每一个时刻。

附加学习

在基督里，我是：

1. 得胜者。 哥林多前书 15:57
2. 在主里作刚强的人。 以弗所书 6:10
3. 得胜有余。 罗马书 8:37
4. 与基督一同活过来。 以弗所书 2:5
5. 有资格分享他的基业。 歌罗西书 1:12
6. 与基督相同的，因为他如何，我们在这世上也如何。
约翰壹书 4:17
7. 他忠心的跟从者。 启示录 17:14 下，以弗所书 5:1
8. 蒙福的。 申命记 28:2，以弗所书 1:3
9. 世上的光。 马太福音 5:14
10. 世上的盐。 马太福音 5:13
11. 在他里面成为神的义。 哥林多后书 5:21
12. 得与神的性情有分。 彼得后书 1:4
13. 基督的使者。 哥林多后书 5:20
14. 他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善。
以弗所书 2:10
15. 父神眼中的瞳人。 申命记 32:10，诗篇 17:8
16. 被变成主的形像。 哥林多后书 3:18，腓立比书 1:6
17. 与父和子合而为一。 约翰福音 17:21-23
18. 以基督的心为心。 腓立比书 2:5，哥林多前书 2:16
19. 充满着神所赐出人意外的平安。 腓立比书 4:7
20. 可以依靠和生活在圣灵的生命里。 罗马书 8:2
21. 可以遵耶稣基督而行。 歌罗西书 2:6
22. 无论在什么景况，都可以知足。 腓立比书 4:11-13
23. 可以做比耶稣基督更大的事。 约翰福音 14:12
24. 向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。
腓立比书 3:14
25. 宣扬他的美德。 彼得前书 2:9

每日与主交通

二零零____年____月____至____日

这星期要背的经文：（每天温习）

第一天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第二天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第三天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第四天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第五天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第六天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第七天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

多禱告 -
多能力 -
多讚美!

信息大纲

题目 _____

日期 _____

参考经文 _____

列出 重点并其主要思想 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

六课清单

完成这一课的学习，我需要完成以下的任务。（完成时，请在方格内打勾）

课前准备

- 1. 背加拉太书 2:20。
- 2. 研读雅各书 1-5 作为灵修，用「每日与主交通」作为灵修笔记，对神话语作回应，并且实践。
- 3. 写下牧师的讲道重点，请用信息大纲纸。
- 4. 完成第六课「属灵争战」所有作业。

与训练者一起完成

- 1. 简单重温第五课重点，检视你对圣灵充满的生命是否了解，讨论实践。
- 2. 背诵加拉太书 2:20。
- 3. 讨论查考圣经的收获及应用，祷告是否蒙应允？
- 4. 讨论牧师讲道时所摘录的笔记。
- 5. 温习第六课，强调每个信徒在基督里的权力。
- 6. 看第七课的清单。在下次见面前需要完成「课前准备」栏的功课。

日期_____ 时间_____ 地点_____

- 7. 请用「多祷告 – 多能力 – 多赞美」祷告日志作结束祷告。

动力门徒训练

第六课

属灵争战

在属灵生命成长过程中，我们必会遇上一些冲击，但神在罗马书 8:37 曾应许：「然而靠著爱我们的主，在这一切的事上，已经得胜有余了。」我们是靠圣灵行事和靠信心生活。雅各书 4:17 说：「人若知道行善，却不去行，这就是他的罪了。」基督徒的生命是一场属灵战！撒但便是我们的大敌人。它不继引诱我们犯罪，叫我们过一个不顺服神的生活。

这一课，我们将学习撒但虽然被神击败，但它仍然以不同的策略来，引诱我们犯罪。神知道我们所遇到的引诱和恐惧，会供给我们所需来胜过试探。我们要学习靠信心来过活。

试探的来源

圣经解释共有三种势力持续地向我们攻击：撒但，世界和肉体。

撒但

在这属灵战争中，你需要认识你的敌人和它的作为。启示录 12:7-10。

敌人有什么名称？ _____

它正在做什麼？ _____

你为何要警醒？ 彼得前书 5:8 _____

读以弗所书 6:10-18。我们争战的对象是什么？

我们怎样防御？（13 节）_____

请列出这些军装。 (14-17 节) _____

神给我们什么武器来对抗撒但？ (17 节) _____

对抗撒但和它的邪恶势力，我们要时常做什么事？ (18 节) _____

世界

从世界而来的诱惑是什么？ 约翰一书 2:15-17

被这些事情引诱时，我们应怎样做？ 歌罗西书 3:1-2

耶稣说在世上必有苦难，但我们要鼓起勇气来面对，为什么？

约翰福音 16:33 _____

肉体

保罗接受基督之后，发现自己常在挣扎中。肉体和刚重生的生命在争战。要知道你的肉体并没有改变，故此立志行善却不出来。我们需要接受神的指引，跟随他的计划而行事。

保罗怎样说到他的旧人？ 罗马书 6:6

现在谁在我们里面活着？ 加拉太书 2:20 _____

我们新的地位是什么？ 以弗所书 2:6 _____

我们应怎样生活？ 罗马书 6:11-12 _____

加拉太书 5:16-17 _____

请记着，在你里面的基督是比撒但更强大的！ 约翰一书 4:4

神知道你所受的试探与恐惧

以赛亚书 41:10-13。神说：「不要害怕」。神有什么应许？（10 节）

在这一刻，什么事情令你对神失去信心？ _____

哥林多前书 10:13。「试探是人所能受的」是什么意思？

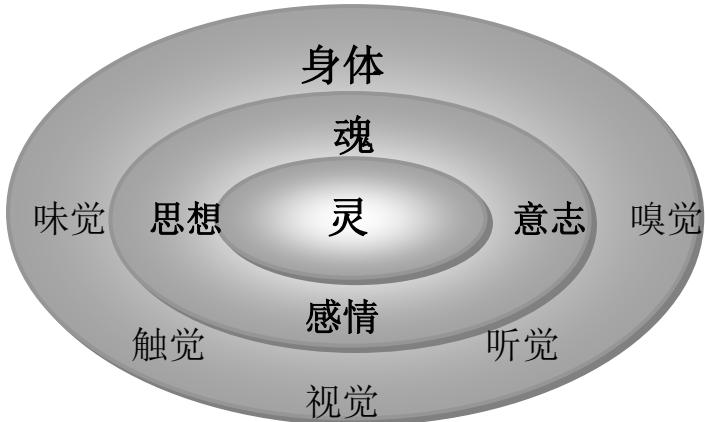
神怎样带领我们

人是由三部份组成的，这三部份是指灵，魂及身体。

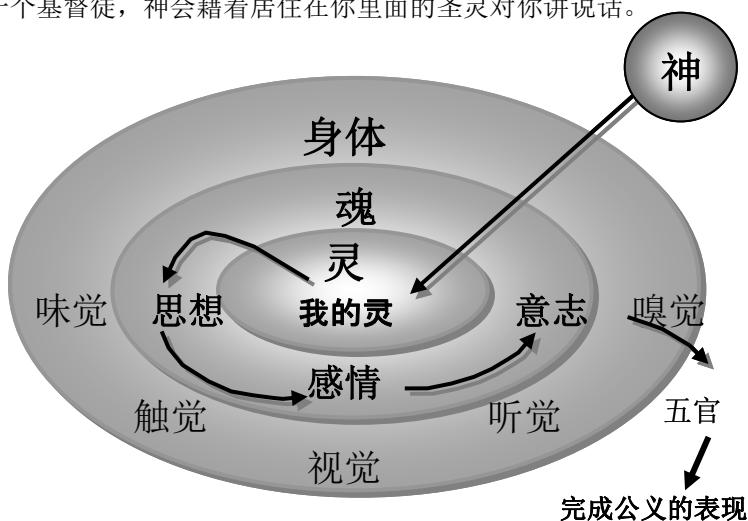
（帖撒罗尼迦前书 5:23）

接受基督的结果是：

- 你的灵已经被圣灵更新了。
（哥林多前书 6:19，以弗所书 1:13）
- 靠信心生活，你的魂是会每天都更新。
（罗马书 12:2，哥林多後书 3:18，腓立比书 1:6）
- 当你去天堂时，你的身体也会被更新。
（腓立比书 3:21，哥林多前书 15:42-57）



作为一个基督徒，神会藉着居住在你里面的圣灵对你讲说话。

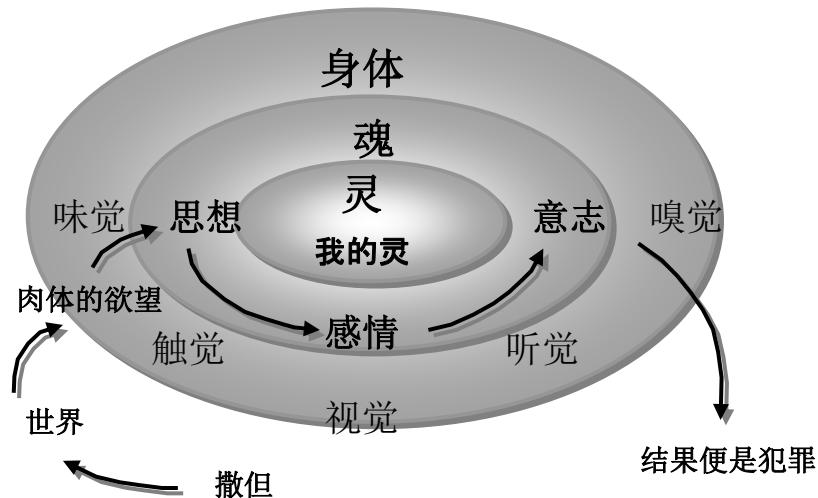


当你让神管理你并愿意用他的话语来思想时，你的心意便能更新（罗马书 12:2）。而你这更新的心意是会影响你的情绪，例如：你的恐惧与怀疑会全被仁爱，喜乐，和平所代替（加拉太书 5:22-23）。在这样的思想架构里，你「会」（透过一些感官：味觉，触觉，视觉，听觉和嗅觉）作出一些好行为。这些行动藉着圣灵的能力便能讨神喜悦和荣耀神。

撒但怎样试图毁掉我们？

试探的进程

1. 撒但引诱我们，叫我们离开安全之处。它认识我们，并且按着我们个别的情况去引诱我们。
2. 它会不停地工作直至我们决定要犯罪。它不可以令我们有罪，但它却可以引诱我们去犯罪，记著我们可以选择犯罪与否。
3. 当我们选择犯罪时，撒但已成功地分隔我们和神的关系，带来给我们生命上很多的罪咎和不愉快。



因有圣灵同住，撒但这一切罪恶的源头，不能影响我们内里的灵，所以它便着这世界的贪婪、权势、情欲、恐惧、享乐等等来引诱我们。它藉着我们肉体的欲望来引诱我们去选择不顺服神。因我们仍有一些习惯和对以前罪中之乐的回忆，我们的情绪很容易被激发起来。更有时候相信撒但的谎言，选择自己的荣耀和快乐来生活，但这样做，所带来的是犯罪和羞辱神。结果当然是讨神的敌人 — 撒但的喜悦。

如何胜过试探

明白你的权力

处身于「基督里」给你极大的权力去胜过你的敌人。

路西法（即撒但）是神所创造的；在受造之物中，它本是全然美丽的，而且满有能力的（以西结书 28:12-14）。它又被派往管理众天使（以西结书 28:15）。后来它心里高傲并且开始敌挡神（以赛亚书 14:13-14）。一大群的天使亦加入撒但的行列试图推翻神（犹大书 6）；结果撒但当然是被神所击败并被驱逐出乐园（以西结书 28:16-18）。而这些被击败的天使（即堕落的天使或魔鬼），也同样被逐出天家，等候最后的审判（马太福音 25:41）。它们的劫数是一个定局。

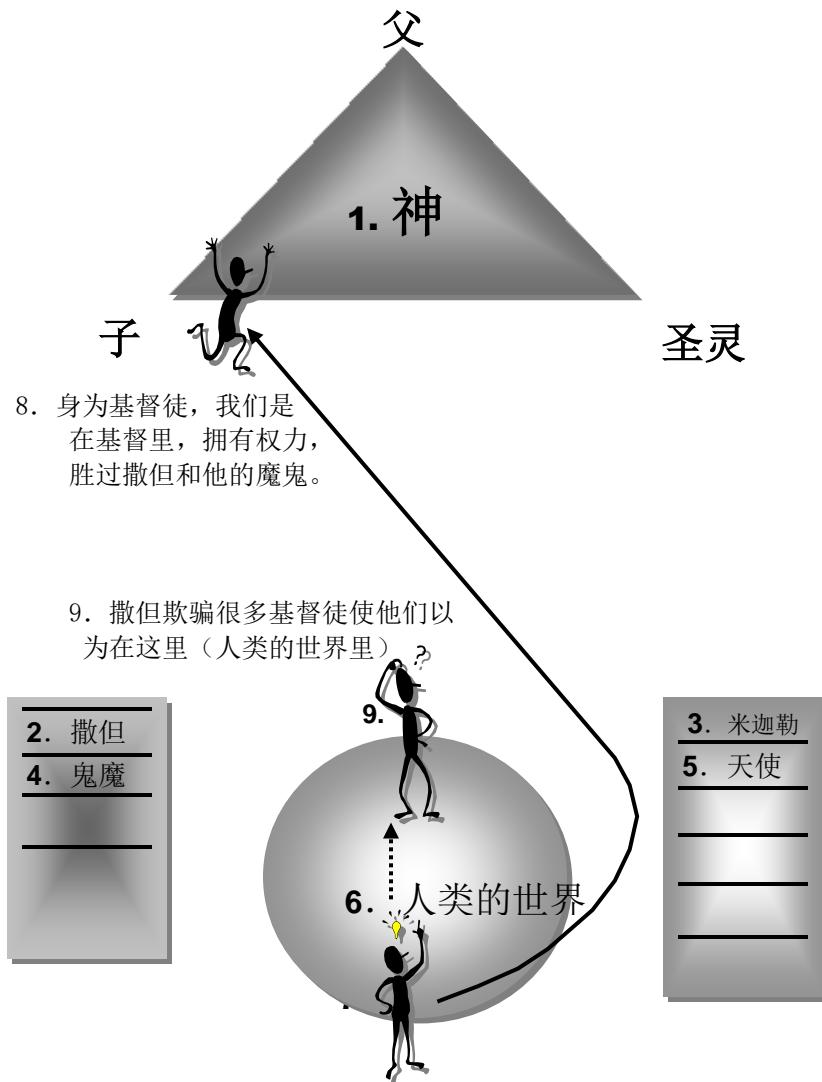
现在它是被约束在这世界里（以西结书 28:16，以弗所书 2:2），而它会继续尝试令人走错路。若撒但能够令你对你的权力产生怀疑，这样就是你对撒但及它的恶势力没有正确的立场。

宇宙的权力架构

（请参考图解）

1. 神 — 万有之首
2. 撒但 — 最有能力的被造之物
3. 天使长米迦勒 — 天使群中的领袖
4. 堕落的天使 — 鬼魔
5. 忠心的天使 — 神的仆役
6. 人类的世界
7. 一个从未接受基督为他的救主和生命的主。从人的标准来看，他可能是一个好人，但他仍没有「永生」，所以也是受制于撒但和它的鬼。
8. 当我们接受基督时，他在我们里，我们也在他里面。我们与基督一同坐在天上（以弗所 2:6）。而基督是远超过一切执政的，有能力的和所有邪恶势力（以弗所书 1:20-23）。你是在基督里的。你在基督里已被提升到一个最高的地位—从潦倒到充裕，从极卑贱到成为万有之首的儿女。你富有权能，甚至远超过撒但。
9. 很多基督徒都不按他所拥有的崇高地位（身份）来生活。。在他们错觉的「谦卑」里（其实是不信），他们会继续「为神尽上他们所能」。这些基督徒很容易受撒但攻击，就是最低级的鬼魔也能欺骗和利用他。

下图帮助你明白你在宇宙权力架构中的地位。



神说我们活在「基督里」。我们要相信神。凭着信心过活。

凭着信心生活

读希伯来书 4:15-16。我们受试探时要怎样做？（16 节）

结果是什么？_____

信心是对神话语产生行动，为何信心是这么重要？

希伯来书 11:6 _____

读哥林多前书 10:13

受试探时，神怎样提供帮助？_____

试探可以胜过你吗？_____

身为一个基督徒，你有一个选择：选择靠信心生活！

应用

以下三种试探，请清楚地列出你在哪一方面最易受试探。

肉体的情欲 _____

眼目的情欲 _____

今生的骄傲 _____

凭信心过活

选择以上一种，接着你的需要及神给你的应许，在这星期里如何活出凭信心的生活？

「使律法的义，成就在我们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上。」

罗马书 8:4

Galatians 5:16

每日与主交通

二零零____年____月____至____日

这星期要背的经文：（每天温习）

第一天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第二天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第三天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第四天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第五天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第六天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第七天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

多禱告 -
多能力 -
多讚美!

信息大纲

题目 _____

日期 _____

参考经文 _____

列出 重点并其主要思想 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第七课清单

完成这一课的学习，我需要完成以下的任务。（完成时，请在方格内打勾）

课前准备

- 1. 背哥林多前书 10:13。
- 2. 研读约翰一、二、三书作为灵修，可用「每天与主相会」作为灵修笔记，对神话语作出回应，并且实践。
- 3. 摘录牧师讲道，可用「讲道大纲」作笔记。
- 4. 完成第七课「活在神的家」所有功课。

与培训指导员一起完成

- 1. 简单温习第六课重点，强调信徒在基督里是富有力的，讨论如何应用。
- 2. 背诵哥林多前书 10:13。
- 3. 讨论查考圣经的收获及应用，祷告是否蒙应允？
- 4. 讨论牧师讲道时所摘录的笔记。
- 5. 温习第七课，强调敬拜和团契的重要性。
- 6. 看第八课清单，在下次见面前需要完成「课前准备」栏内的功课。

日期_____时间_____地点_____

- 7. 请用「多祷告 – 多能力 – 多赞美」祈祷纸作为结束祷告。

动力门徒训练

第七课

活在神的家

你已经接受基督，并且是神家里的人，认识你和这个家的关系是十分重要的，你要和这个家一起进步。你将享受与神和弟兄姊妹之间亲密的交往。

这一课，我们将学习什么是教会？她的目和集体敬拜的重要性，及怎 样才能与其他基督徒有意义地交往？

什么是教会？

教会是「由一群信徒所组成基督身体」，它不是一座让人聚集的建筑物，神设立了地方教会，为要供给我们一个属灵的家，让我们学习爱神和爱人。

教会的目的何在？

耶稣来世间的目的是什么？

路加福音 19:10 _____

马太福音 20:28 _____

马太福音 9:13 _____

教会就是基督来世间目的之延伸，教会给信徒提供：

1. 敬拜神 — 学习认识神，让我们可以颂扬他 ，
2. 相交 — 彼此关心，享受有意义的沟通，
3. 操练 — 装备与神同行，学习彼此服侍，
4. 分享基督 — 向别人宣扬福音。

这一课我们将了解敬拜和相交，下一课将学习门徒操练和向别人分享基督。

你教会的宗旨是什么？请写下。

我们教会的宗旨是 _____

(可能你需要请问你的导师或牧师)

敬拜神

诗篇 122:1 说到大卫欢喜往耶和华的殿去。

敬拜神应有什么态度？_____

我们的焦点应集中在哪里？ 历代志上 29:10-13 _____

集体敬拜是对神和我们双方都有好处的。敬拜是承认 的荣耀，权能，伟大和尊贵。我们尊崇 是王，是统治我们的主。真诚地敬拜就是进入到他的圣所，尊崇他 ，欢欣地享受同神的关系。敬拜是与神接触 — 向神认罪，向神歌颂，和对神话语的启示作出回应，目的不是在乎得着什么，乃是去给予。我们一定要学习等候神，以让我们可以得到他的祝福。

根据以下的经文，我们等候神应有的态度是什么？

诗篇 25:5 _____

诗篇 37:7 _____

诗篇 40:1 _____

以赛亚书 40:31 _____

敬拜，就它的本质而言，需要心灵的准备。它包括等候，将我们的心思意念，与生命的每个小节重新对准神。而集体敬拜是个人心灵敬拜的延续。

敬拜应包括：

神的话

敬拜应包括对神话语的反思，而在集体敬拜中，透过讲解及学习神的话语正能达到这目的。讲解神的话语不单指提供资料，而是要我们更深地认识伟大，与他有更深的灵交。要在讲道中有所获益，是需要作笔记，请用「信息大纲」表格。

我们应怎样将基督的道理存在心里？歌罗西书 3:16

我们怎样做？_____

参考以弗所书 5:19 _____

圣乐

被圣灵充满是指被神的话语及赞美的诗歌所充满。

翻阅诗篇 119 篇，留意大卫在每节中怎样把他的心思集中在神的爱和他的话语上。若我们学他，将会发现敬拜神是多么喜悦。

诗篇 100:2 告诉我们要 _____

请记着神是「听众」，他乐意听他子民对他的赞美！我们向他敬拜。敬拜的形式可能各有不同，但目的却是一样。敬拜不是麻木了无生气。我们是在称颂长远活着的耶稣，所以唱诗，祈祷等等，都应充满著喜乐，活力和生命力。我们的敬拜不是死气沉沉。

当我们奉耶稣的名聚会，他有什么应许？马太福音 18:20

带著一个期望的人来迎见他！

相交

彼此合一

耶稣怎样为信徒祈祷？ 约翰福音 17:20-23 _____

保罗对罗马教会的基督徒有何期望？ 罗马书 15:5-6 _____

撒但会尝试破坏我们的合一，我们受到什么保护？ 约翰福音 17:11

彼此互为肢体

哥林多前书 12:27 怎样形容教会？ _____

罗马书 12:3-16。 概要讲出这段经文教导我们怎样看自己？

应有什么品行？ _____

身体的某一部份可否从身体中独立出来呢？ 哥林多前书 12:21

当一个肢体受苦，其它肢体都会怎样？ 哥林多前书 12:26

当一个肢体得荣耀，其它肢体都会怎样？ _____

应用

你应该成为地方教会的一份子吗？ 哥林多前书 12:12-13

你已是地方教会的一份子吗？ _____

(若你不是，与你的导师恰谈。)

彼此接纳

写下罗马书 15:7 _____

不可彼此论断 (罗马书 14:1, 3, 20, 21)

不可以貌取人 (雅各书 2:9)

我们应怎样对待别人？ 罗马书 12:16

我们要 _____

我们不要 _____

要和好 (读以弗所书 2:12-14)

我们与基督 _____。 (12 节) 如今却在基督耶稣里，靠

着他的血，已经 _____ 了。 (13 节) 因基督使我们和睦，

将 _____，拆毁了 _____。 (14 节)

我们应怎样做表示我们接纳别人？ 以弗所书 4:15-16

有什么结果？ (16 节) _____

应用

你需要学习肯接纳人家（与人和好）吗？ _____ 写下他

(她) 的名字: _____

彼此尊重

约翰福音 13:1-17。即使耶稣基督是他们的主，他们的神，他却做了谦卑的好榜样，洗门徒的脚。你会怎样做来表示敬重别人？

应用

你是否需要改变对别人的态度？_____

彼此勉励

圣经教导我们要彼此勉励。「你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道那日子临近，就更当如此。」

希伯来书 10:25

帖撒罗尼迦前书 5:11，保罗教导基督徒要做什么？

保罗怎样勉励他们？ 帖撒罗尼迦前书 1:2-3；2:19-20

保罗为什么不住地感谢神？ 帖撒罗尼迦前书 2:13

保罗讲到教会其中一个主要目的是什么？以弗所书 4:11-12

神的话是勉励的主要根源。

应用

有谁是需要你的鼓励呢？_____

与你的导师讨论，有什么经文可以用来鼓励他 / 她？

彼此顺服

谁是教会的元首？ 以弗所书 4:15 _____

顺服的例子

年幼顺服年长的。 （彼得前书 5:5）

会员顺服掌权的领袖。 （希伯来书 13:17）

仆人顺服主人。 （以弗所书 6:5）

儿女顺服父母。 （以弗所书 6:1）

妻子顺服丈夫。 （歌罗西书 3:18）

丈夫顺服基督。 （以弗所书 5:25-30）

基督徒顺服政府元首。 （彼得前书 2:13）

彼此顺服。 （以弗所书 5:21）

我们为何要彼此顺服？ 以弗所书 5:21

应用

你需要学习向谁顺服？

彼此服侍

在基督里你已经被释放—不要再犯罪—乃是去服侍（加拉太书 5:13-14）。在基督里服侍别人，并且有适当的自我价值观。没

有基督的人只觉需要 别人的服侍来提高身份和地位。

我们应该有什么志向？ 马可福音 10:42-45 _____

透过帮助别人在属灵上，肉身上，理性上和社交上的需要，我们可以用这些实际行动来表明仆人的态度。（马太福音 25:1-45）

应用

你需要怎么向别人表明具有仆人的态度？ _____

应用

教会是神的家，各人在当中学习成长，走向成熟。我们都同属一个身体，而各人都是身体的某一部份。若你要应用以上所提到各样「彼此」的功课，你需要靠圣灵的能力。爱是必要的因素，也是圣灵所结果子的精华。

约翰一书 2:10 说：「爱弟兄的就是住在光明中，在他并没有绊跌的缘由。」

教会若是在神的爱中，她会用欢喜快乐和热诚的心去敬拜他，向别人表明基督的爱，并要彼此恭敬和推让（罗马书 12:10）。这样的教会便能吸引新朋友（使徒行传 2:47），并在世上荣耀神。

这便是一个理想的让你成长的环境。在下一课，你将学习怎样成为主的门徒和向别人宣扬基督。

每日与主交通

二零零____年____月____至____日

这星期要背的经文：（每天温习）

第一天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第二天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第三天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第四天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第五天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第六天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第七天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

多禱告 -
多能力 -
多讚美!

信息大纲

题目 _____

日期 _____

参考经文 _____

列出 重点并其主要思想 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第八课清单

完成这一课的学习，我需要完成以下的任务。（完成时，请在方格内打勾）

课前准备

- 1. 背约翰福音 13:34-35。
- 2. 研读以弗所书 1-6 章作为灵修，可用「每日与主交通」作为灵修笔记，对神话作出回应，并且实践。
- 3. 摘录牧师讲道，可用「信息大纲」表作笔记。
- 4. 完成第八课「对外接触」和「我生命的历程」所有功课。
- 5. 阅读小册子 "Would you like to know God personally?"（册子可向你的训练者索取）

与导师一起完成

- 1. 简单温习第七课重点，强调敬拜和相交的重要，并且讨论实践。
- 2. 背约翰福音 13:34-35。
- 3. 讨论灵修和祈祷的应用与实践，祷告有否蒙应允？
- 4. 讨论牧师讲道时所摘录的笔记。
- 5. 温习第八课，强调与别人分享基督和对信徒作门徒训练，对「我生命的历程」作一些评论。
- 6. 示范使用福音小册子 "Would you like to know God personally?"
- 7. 商讨未来计划，例如：动力分享，动力锻炼或其它事奉岗位。
阅读「动力的分享之一个机会」。
- 8. 看「第九课清单」，在下次见面前需要完成「课前预备」栏内的功课。

日期_____时间_____地点_____

- 9. 以「多祷告 – 多能力 – 多赞美」祈祷表作为结束祷告。
为下一个要接受培训的门徒祈祷。

动力门徒训练

第八课

对外接触

上一课，我们学习到教会的目的之一是敬拜神并肢体相交。现在让我们看教会的成员——门徒。

门徒训练是一个过程，由与别人分享福音开始，并继续帮助这人走向成熟。当一些人向别人分享福音和训练时，这些人就叫做导师。当你接受基督为你的救主，你便开始接受门徒训练而成长；稍候你开始去训练其他人，教会是一个家，不是一所孤儿院，在一个家庭中，年长的应该帮助年幼的一同成长。

何谓门徒？

门徒的标记是什麼？

马可福音 1:17 _____

约翰福音 1:41 _____

提摩太後书 2:15 _____

John 14:21 _____

约翰福音 16:13-14 _____

以弗所书 5:18 _____

使徒行传 1:8 _____

你需要继续成长，神在教会中预备一些什麼人帮助你？

以弗所书 4:11-12 _____

牧者和领袖是导师，目的是装备一些将会为神工作的人。

基督的命令

『耶稣没有问：「你想怎样办？」发号施令，门徒便照著去行，这就是所谓门徒了。』

摘自 Juan Carlos Ortiz

耶稣吩咐门徒要做的第一件事是什麼？

马可福音 1:17 _____

耶稣对门徒的最後一个吩咐是什麼？

使徒行传 1:8 _____

作为门徒，我们需要见证他在我们身上的作为，并且要与身边的人分享 福音。

「神在地上的居所再不被认为是一座与世界分隔的建筑物，而是一群信徒被差进入世界中。」

Thomas Gillespie

马可福音 5: 1-20。耶稣拯救了一个住在坟墓中被鬼附著的人。耶稣离去时，这人恳求与他同去。耶稣的回答是叫他回家去与他的家人和朋友分享他新的生 命。

耶稣说这人应告诉他的家人什么？（19 节）_____

简述这人未遇见耶稣前的情况。（2-5 节）_____

耶稣为这人做了什么？（6-13 节）_____

What changes had Christ made in his life? (v. 15) _____

这人回家把这件事告诉他的家人，他们有什么反应？(20 节)

你也是从撒但的控制中被释放出来，相信你也有与别人分享的故事。
写下彼得前书 3:15

分享你的故事作见证

利用以下的作业帮助你总结神在你身上的作为。

「我生命的故事」作业

作业的目的是为了帮助你写下你的见证与别人分享。

如何准备「我生命的故事」— 个人见证

任何一个题目都需要谨慎的编排才能有效地将目的表达出来。我们应该用清晰，吸引而又简单的方法与别人分享基督，使别人对基督产生兴趣，更要让他知道「怎样」接受基督为个人救主。

作见证时应作和不应作的事

应作的：

1. 当你写见证时，求主给你智慧和指引。（雅各书 1:5-6）
2. 可依循四个大纲：「我生命的故事」（参考模拟工作表）。
 - a. 分享你未信主前的经历。
 - b. 明确地解释你怎样认识了基督。
 - c. 你接受主后的生命（例如：神在你生命上一些积极的改变，对你有何意义）。
 - d. 送他一节合适的经文。
3. 若你是在孩童时接受基督，请特别强调（2c）这点。
4. 在时间分配上，大概可分为：（2a）10 秒，（2b）20 秒，（2c）25 秒，（2d）5 秒。因（2a）和（2b）是过去的事情，当你完成后，便没有需要更改。而（2c）应包括基督最近在你身上的工作，资料时常更新。
5. 用富有趣味性和吸引的句子作开场白，用好的总结作结束。尝试在整个分享过程中围绕一个主题，例如：

| | |
|-----------|------------|
| 生活的目标 | 归属感 |
| 神的话 | 救恩的确据 |
| 从惧怕死亡人得释放 | 从生活的恐惧中得释放 |
| 从自我到为主得释放 | 心宁的平静 |
| 满足感 | 神的爱 |
| 神的宽恕 | 成功 |

6. 写见证时，让人对你的过去和现在的经历产生共鸣。可以提你在态度上的改变，例如：由冷漠，憎恨转变为爱；愤恨变为关心；沮丧变为喜乐；焦虑变为平安；急躁转变为忍耐；放纵变成自律。
7. 仔细修改，若有需要可重写。
8. 背诵你的见证直至你能自然地表达出来。

不应作的：

1. 不要用基督教术语，例如：“得救”、“悔改”、“有罪”、“重生”和“罪”。虽然这些字对我们来说很宝贵，但却常令非基督徒误会，不明白其中的意义。
2. 不要太冗长，说话转弯抹角，或过度强调你以前的坏处。
3. 不要用一些抽象字句，例如：“奇妙”、“荣耀”、“美妙”等等。
4. 不要提及教会的派别，特别含有诽谤意味的。
5. 不要对某些人或群体作负面的批评。
6. 不要给他们一个错误的印象，就是基督徒的生命是从没有难处的。

评估“你生命的故事”

1. 我的主题是什么？_____
2. 我的开场白能否吸引他们的注意力？_____

我接受基督前的生命：

1. 请记着：对象是非基督徒，他们能否认同？是事实吗？
2. 有什么事让我知道我需要基督？

我怎样接受基督：

1. 我能否精简地说出我“怎样”邀请基督进入我的生命？
2. 当听完我的见证，非基督徒是否知道怎样接受基督，而他又是否愿意接受基督？

我接受基督后的生命：

1. 我能否简单清晰地说明基督已改变了我？
2. 是否真实？请记着：没有一人是十全十美。
3. 能否表现出是基督改变了我的生命？

合适的经文：

1. 经文是否与「我生命的故事」主题有关系？

当你分享见证时，要注意以下事项：

1. 分享时要怀着圣灵所赐的爱心与热诚。（以弗所书 5:18）
2. 说话时要带着自然和轻松的语调。
3. 说话时，要避免一些小动作，例如：擦鼻子，清理喉咙，和用一些“呀”“唔”等口头。
4. 避免用高压手段迫他作出决定。要记着：人是「由圣灵而生」，不是靠着人的逻辑或说服力。
5. 避免向人说教。分享见证，用“我”第一人称称呼；请记着：这是你的故事。
6. 时常保持微笑！求主给你一张充满快乐的笑脸。

“我生命的故事”工作表

我接受基督前的生命（真实性）

我怎样接受基督（要明确）

我接受基督后的生命（真实性）

经文

用见证来介绍基督

有很多方法介绍福音，在这一课，我们推荐一些小册子，例如“Would You Like to Know God Personally?”或「你有否听过属灵四定？」作者同是 Bill Bright。“Steps to Peace with God” 作者是葛培理博士。你的导师应给你其中的一册。

读福音小册子

先阅读这小册子。你的导师会作示范。

使徒保罗在使徒行传 22 章讲述他悔改的经历；当他遇见耶稣时，他求耶稣什么？（8 节）

每一个追寻者都需要知道耶稣是谁。所以当你分享福音时，你必要提及 耶稣。

不是每一个听福音的人都预备好接受基督成为他的救主，但很多人愿意，需要我们帮助他成长。

保罗问耶稣的第二个问题是什么？ 使徒行传 22:10

培育门徒

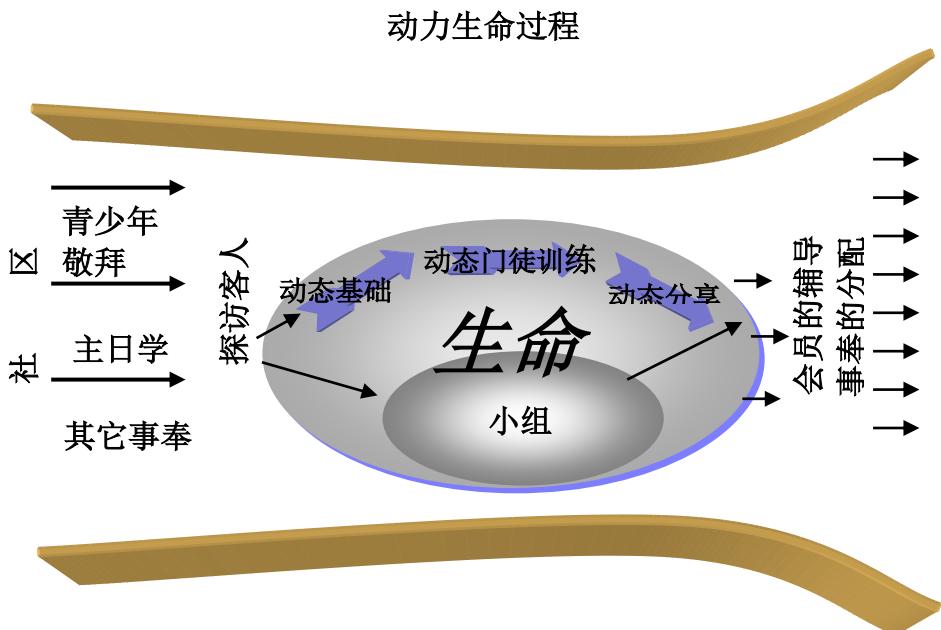
分享基督只是培育门徒的第一步。你将教他们什么？

马太福音 28:20

他们需要一段长的时间才能在各样事上完全顺服耶稣的教训，你作为他的导师，要帮助他在主里成长。

实践应用

细看以下图表，与你的导师一起讨论。



个人成长

认出你在这过程中的进度。

要继续成长，下一步便是进入动力分享。你会跟与你教会有关的人分享基督。这样更装备你有信心与其他人分享。（详细阅读「充满动力分享」—「一个不容错过的机会」）。

你打算参加「一领一动力分享」吗？_____

与你的导师讨论准备。

见证机会

你可以作什么使非基督徒朋友认识福音？

(例如：茶聚，教会探访等等)

你希望与谁分享福音？_____

你喜欢帮助人吗？_____ 何时？_____

门徒训练的机会

哪一方面的活动你可以让这位新基督徒参与？

(一领一，生命小组，主日学等等)

为何你帮助他们成长是十分重要

动力的分享

一领一

一个不容错过的机会

今天很多基督徒都渴望能经历一个超然，充满动力和有意义的生命，好像昔日新约初期有使徒们所经历的。他们的生命不单是外在的表现，而会有新生命的物质。他们称这新生命为「基督内住的生命」。若我们对神的话有回应，我们同样可有这生命。

神的计划

神的计划是每一个信徒都作他的见证人。你扮演一个重要的角色；有其它工作比这更重要吗？

神的能力

神的应许：「但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我见证。」
使徒行传 1:8

什么是充满动力的分享？

1. 它包括了六节一领一的课程。由一位导师带领一位受训者进行。
最后，这位受训者再训练其他信徒。
2. 在每一课中，你们一起用约一小时来达到以下目的。
 - * 了解资料
 - * 彼此分享
 - * 角色扮演
 - * 祈祷

之后，你便会进行一次福音性探访，通常整个探访除车程外需要一小时。

Note: Check 2. above with the English below.)

2. We will meet together once a week for 2 hours to share, practice, pray and go out on an evangelistic appointment together.

为何一领一？

1. 短期一领一传福音容易延续，个别的传授是最为有效的方法。
2. 几乎每一个人都能作个人训练，男性训练男性，女性训练女性。
3. 发掘你的领袖潜能。
4. 训练自己更有责任感。
5. 当你有效地参考这传福音的模式，你会更能委身及顺服基督。
6. 给你机会培养更巩固的基督徒人际关系。
7. 弹性地安排「动力分享」的时间。

动力分享的目标是：

1. 渴望在基督关系上有成长。
2. 要有一颗受教的心，愿意从别人身上学习及与人和睦相处。
3. 购买培训资料。
4. 要实行每星期出席的承诺。
5. 要实行完成功课的承诺。
6. Help you begin training others to be witness (to reproduce).

“And the things you have heard me say in the presence of many witnesses, entrust to reliable men (mankind) who will also be qualified to teach others”. 2 Timothy 2:2

你是否想参与「动力分享」的训练？

我可否为你作这安排呢？

WHAT ARE THE QUALIFICATIONS FOR YOU TO BE INVOLVED IN DYNAMIC SHARING?

1. A desire to grow in your relationship with Christ.
2. A teachable attitude - willingness to learn from and interact with others.
3. Purchase the training manual
4. A commitment to attend weekly sessions.
5. A commitment to complete assignments.

HAVE YOU MADE ARRANGEMENTS TO GO ON TO DYNAMIC SHARING?

CAN I MAKE ARRANGEMENTS FOR YOU?

(Check the above. Hopefully it will all fit on this page.)

每日与主交通

二零零____年____月____至____日

这星期要背的经文：（每天温习）

第一天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第二天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第三天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第四天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第五天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第六天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第七天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

多禱告 -
多能力 -
多讚美!

信息大纲

题目 _____

日期 _____

参考经文 _____

列出 重点并其主要思想 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第九课清单

完成这一课的学习，我需要完成以下的任务。（完成时，请在方格内打勾）

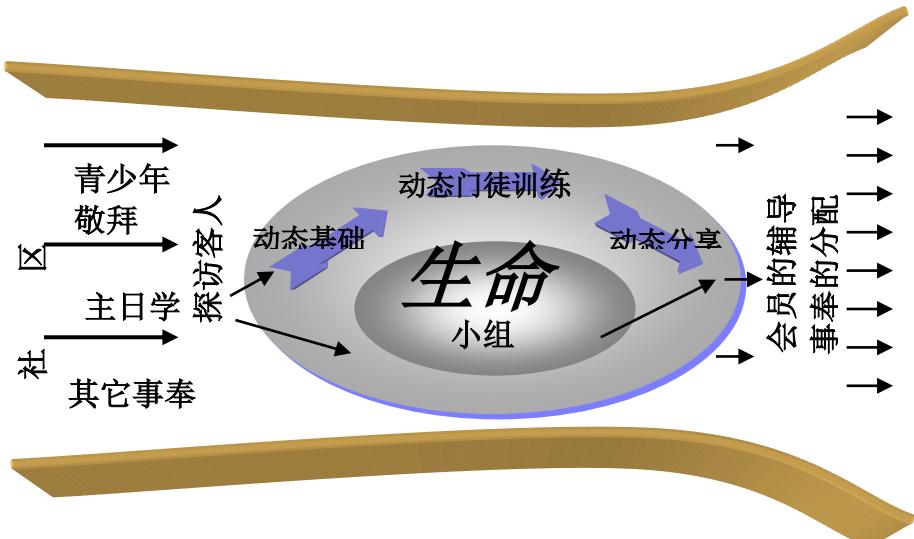
课前准备

- 1. 背提摩太後书 2:2。
- 2. 研读加拉太书 1-6 章作为灵修，可用「每日与主交通」作为灵修笔工记，对神话作出回应，并且实践。
- 3. 摘录牧师讲道，可用「信息大纲」表作笔记。
- 4. 完成第九课「神对我未来的旨意」所有功课。
- 5. 阅读「动力生命过程」指引。请填写下页的「动力生命过程」图表，并向导师讲述。

与导师一起完成

- 1. 简单温习第八课重点，强调与别人分享基督和对初信者进行门徒训练的重要性，讨论并实践。
- 2. 背提摩太後书 2:2。
- 3. 讨论研经的得著和祈祷生活，祷告有否蒙应允？
- 4. 讨论牧师讲道时所摘录的笔记。
- 5. 完成并向导师答述「动力生命过程」图表。
- 6. 温习第九课，强调认识神的旨意和重视事奉的机会。
- 7. 讨论你的未来计划，例如：见证分享，训练人或在其他岗位的事奉。
- 8. 讨论会友班和受洗。
- 9. 以「多祷告 — 多能力 — 多赞美」祈祷表作为结束祷告。为下一个要接受培训的门徒来祷告。

动力生命过程



Small Group + One-to-One = Life Group

Leave this diagram this size if it matches the English

动力门徒训练

第九课 神对我未来的旨意

作为一个基督徒，不单是我们生活方式有好的转变，未来的计划上也同样受影响。当我们认识到神掌管著明天，这给我们莫大的安慰。只要我们顺服在他的旨意下，便会经历到神所赐的好福份。曾有人这样说：「神总会将最好的留给那些把抉择权交给他的人。」

这一课，我们学习神在我们生命中有一个计划，他也给我们不同的恩 赐在神的家中服侍他人。

怎样知道神的旨意

读罗马书 12:1-2。你能否知道神的旨意？_____

圣经怎样描述他的旨意？_____

使徒保罗在前几章解释神的怜悯，预备了这个伟大的救赎。
「从神的怜悯来看」，他力劝你去做什么？

「活祭」对你有何意义？_____

我们敬拜神和讨他的喜悦是透过活出一个圣洁的生活，而不是效法这个世界模式或制度。为此我们要做什么？

若你做这些事，有什么结果？_____

你是否已将自己完全献给神，任由他使用？_____。

此时，圣灵是否已掌管你的生命？_____

评估

请读哥林多前书十三章。圣灵的果子就是爱；爱可从多方面表现出来。
请评估一下圣灵怎样藉著你把爱彰显出来。

你是否：

对别人有忍耐？_____

仁慈地对待那些不幸的人？_____

对成功的人起妒忌？_____

夸耀自己的成就？_____

自己感到骄傲？_____

为自己求尊荣？_____

不礼貌地待人？_____

很容易因自己，其他人或一些情况而动怒？_____

对一些曾伤害过你的人或事都一一记录下来？_____

享受犯罪？_____

喜悦听到真理？_____

尽力保护其他人？_____

可信靠？_____

时常盼望？_____

时常忍耐？_____

心意更新

在你未来的计划里，要学习思想神所思想的，看世界如神所看的。你是一个独特的人，神又把你放在一个独特的环境里；为的是要做什么呢？你试想假如主耶稣是你，他会帮什么？他会有什么计划和行动？在人力资源方面，他会受限制吗？会成功吗？你是否值得把生命完全献给这计划和行动呢？当然是值得！

神也希望我们能得着这种生命。可是我们常缺少信心，向神失去盼望，我们阻拦了神的工作。

请读耶利米书 29:11-13。神对你有什么计划？_____

勇敢地突破自己，向神说：「主啊，我愿意被你所用，你想藉着我为你、完成些什么呢？」神说：「你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。」（13节）当你寻求耶稣的旨意时，你可以寻得着。

耶稣当时要做什么事？路加福音 19:10 _____

他希望藉着你做成这事吗？_____

耶稣吩咐他的门徒做什么？马可福音 16:15，马太福音 28: 19-20

我们是他的门徒，各人都需要与我们有接触的人分享传福音。

你应在何处作门徒训练？

有些人被神呼召到一些从来未听过福音的地方。有些人被呼召在家中向邻舍传福音；另外一些人则在工作环境中向同事传扬耶稣的救恩。传福音是最首要，你的工作是提供机会来作传福音的事奉。Elton Trueblood 曾提到「若工作单是为薪金而作，便属於奴隶似的，可谓

毫无自由。」若工作态度和目的准确，它就带来满足感，促使我们敬拜和歌颂神。

你应做什麼？

当你要决定做什麼时，首先应问：「耶稣会做什么？他要怎样藉着我去寻找和拯救那些失丧的？」

请用祷告的心去思想在你身边无数的机会

请写下一些仍未认识神的人名。

从你附近的人开始分享福音的工作。

把自己延续下去

描写使徒行传 1:8 中的策略。_____

你的耶路撒冷在哪里？_____

你现在就开始在你所处的环境开始门徒训练，所训练出来的门徒也会继续作门徒训练，如此类推。举例若你是已婚，有三个孩子，他们也各有三个孩子，三个孙也各有三个孩子，这三个曾孙也各自生了三个孩子，如此推下去，你将会有几个玄孙呢？

你
3 孩子
 $3 \times 3 = 9$ 孙
 $9 \times 3 = 27$ 曾孙
 $27 \times 3 = 81$ 玄孙
总数 - 121 后代（到这点为止）

教会供给你机会作主的门徒，而你继续帮助更多人成为主的门徒。倍数的增长是需要先从你开始。你要学习怎样领人归主，使他们作主的门徒！

在教会中的事奉

不同的事奉产生不同的果效；例如一种事奉是领人归主，另外一种事奉是帮助信徒成长。教会中总有不同的恩赐，事奉和成果。

什么是事奉？事奉是所有基督徒应当参加的，是回应神的命令，叫我们用基督的爱对待信徒或非信徒。

基督徒是_____。马太福音 4:19

基督徒是_____。马太福音 5:13

基督徒是_____。马太福音 5:14

基督徒是_____。马太福音 9:38

基督徒是_____。以西结书 18:7 下

基督徒是_____。马可福音 10:45

『神关心我们生活的每个环节：教会，家庭和职业。不单只关心我们属灵上的需要，也关心我们怎样粉饰房屋，怎样教学，就如在我们祷告，读经和唱诗时，与我们一起。神没有把「属世的」和「属灵的」明显地分隔，一切都服在 的权能下。因著神的呼召，使我们看万事都成为赞美 和服侍人的机会。若是说：「我不是圣工人员，只是个木匠」，倒不如说：「我藉著木匠的职业来事奉神」。工作本身不是事奉，但当我们运用圣经原则去行事和令别人多一点点思想到主，我们的工作便变成了事奉。这样虽然我们身不在教会的建筑物内，但却成了活生生的教会。』

Timothy Two by John Maxwell

神给我们属灵的恩赐来事奉

新约有三卷书信提及属灵恩赐，我们先思考罗马书 12 章所提的基本属灵恩赐；其余的恩赐在哥林多前书 12 章和以弗所书 4 章中提及。

请列出罗马书 12:6-8 中的七种属灵恩赐 _____

神给每位基督徒至少有一种属灵恩赐。细想以上的七种属灵恩赐。

神赐给你什么恩赐来服侍人呢？_____

有什么证明？_____

若你不能肯定你的属灵恩赐，可以与你的导师讨论。你可能需要发掘尝试。

应用

选择一个事奉岗位

祈祷求问圣灵的带领。为了更有效地运用你的属灵恩赐，你可以从一些普遍性的事奉开始，例如：教导，一般性事务等。

你是否喜欢带领以下形式的组别？

大组_____， 小组_____ 或一领一_____

你喜欢与以下的人一起工作吗？

年长_____ 中年_____

年轻成人_____ 青少年_____

儿童_____ 婴儿_____

请写下在你教会中现有事奉的机会。

与你的导师讨论，选择一种相信神为你预备的事奉岗位。

我会选择 _____ 事奉。

事奉的目的是服侍别人，就好像主耶稣服侍他人，让神得着荣耀。

接受训练以致能更有效地事奉

若参与有果效的事奉，接受培训是必需的。若有人参与一个重要事奉，而教会没有提供任何训练，对那人来说是不公平的。若有人认真地参与神的工作，他必是有充足的准备。事奉不是顺理成章的，是需要有足够的训练和沟通渠道。训练是需要以清晰的对象，目标和方法来配合。

为何接受训练对事奉十分重要？ 提摩太後书 2:15

在教会中有什么接受训练的机会？

继续学习和成长

请读哥林多前书 2: 6—16。我们还有很多需要向神学习的地方；要认定我们仍在这成长的过程中。下一步你会接受「动力分享」的训练。
(若有需要，请阅读「动力的分享一领一的一个机会」习作纸。)

请继续使用「每日与主交通」来保持对神话语的追求。选择一卷书阅读，然后可在“每日读经记录表”上作记号。

每日与主交通

二零零____年____月____至____日

这星期要背的经文：（每天温习）

第一天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第二天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第三天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是_____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第四天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第五天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第六天 査考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

第七天 查考经文 _____

最有意义的经节 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

多禱告 -
多能力 -
多讚美!

信息大纲

题目 _____

日期 _____

参考经文 _____

列出 重点并其主要思想 _____

给我最深刻印象的是 _____

神教导我 _____

我的回应是 _____

每日读经记录表

旧约

创世记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 38 38
39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50

出埃及记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 38
38 39 40

利未记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25 26 27

民数记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36

申命记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34

约书亚记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24

士师记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
19 20 21

路得记 1 2 3 4

撒母耳记上 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

撒母耳记下 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24

列王纪上 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22

列王纪下 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24 25

历代志上 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

历代志下 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36

以斯拉记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

尼希米记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

以斯帖记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

约伯记 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 38 38
39 40 41 42

诗篇 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 38 38 39

40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59
60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79
80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99
100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114
115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129
130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144
145 146 147 148 149 150

箴言 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

传道书 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

雅歌 1 2 3 4 5 6 7 8

以赛亚书 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 38
38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57
58 59 60 61 62 63 64 65 66

耶利米书 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 38
38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52

耶利米哀歌 1 2 3 4 5

以西结书 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 38

38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48

但以理书 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

何西阿书 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

约珥书 1 2 3

阿摩司书 1 2 3 4 5 6 7 8 9

俄巴底亚书 1

约拿书 1 2 3 4

弥迦书 1 2 3 4 5 6 7

那鸿书 1 2 3

哈巴谷书 1 2 3

西番雅书 1 2 3

哈该书 1 2

撒迦利亚书 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

玛拉基书 1 2 3 4

新约

马太福音 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

马可福音 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

路加福音 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24

约翰福音 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21

使徒行传 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

罗马人书 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

哥林多前书 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

哥林多后书 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

加拉太书 1 2 3 4 5 6

以弗所书 1 2 3 4 5 6

腓立比书 1 2 3 4

歌罗西书 1 2 3 4

帖撒罗尼迦前书 1 2 3 4 5

帖撒罗尼迦后书 1 2 3

提摩太前书 1 2 3 4 5 6

提摩太后书 1 2 3 4

提多书 1 2 3

腓利门书 1

希伯来书 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

雅各书 1 2 3 4 5

彼得前书 1 2 3 4 5

彼得后书 1 2 3

约翰一书 1 2 3 4 5

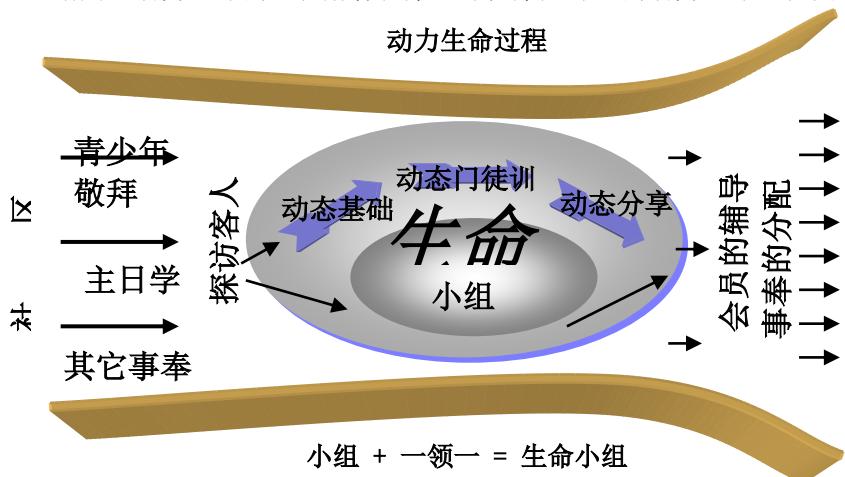
约翰二书 1

约翰三书 1

犹大书 1

启示录 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22

请用这动力生命的过程解释在第一课及第九课里的动力生命过程图 表。



1. 社区。当我们的教会外展与社区接触及分享神的爱时，我们便可以吸引新朋友到教会来。
2. 少年事工、崇拜、主日学及其它事工都能提供机会给新朋友参与教会的生活。藉这些事工，我们可以得到参加之新朋友的名字。
3. 探访新来宾。与新来宾接触及探访他们，与他们熟络，让他们知道教会的活动，与他们分享福音并邀请他们参加生命小组之一领一训练。
4. 生命小组。导师与一组新朋友每星期用一个小时作一领一的训练，藉著查经及祈祷与他们建立友谊。
5. 一领一。这是有素质的一个相交、查经、应用及祈时间。男性与男性，女性与女性每星期在他们认为适合的时间聚会。
6. 动力的基础。这四课课程是初信基督徒在成长初期必须认识的圣经真理。
7. 动力的门徒训练。这九课课程是要培育初信基督徒的品格及制定一些生活方式。让他们将所学的应用在生活上。
8. 动力的分享。这六课课程是要建立你能自然地与人分享的信心。
9. 会友须知。藉此课内容让你认识教会及宗派的特式，为你参加受浸及成为会友作好准备。
10. 参与事奉。完成动力生命的过程后，你可在很多方面帮助他人成长，包括你刚完成的课程。（如「动力的基础」、「门徒的训练」及「门徒的分享」）

动力的门徒训练

给导师的指引

恭喜你！你已完成你的训练课程，并且有资格训练他人。

你要预备开始影响其他信徒成为基督的门徒这个刺激的旅程。

你会因顺服基督而帮助其他信徒在信心及顺服下成长而得的喜乐。

神的计划是要每一个信徒都成为 的门徒。神要 的子民在这个世代完成这个世界性的使命，而你是不可缺的一环。还有其他比这个更重要的吗？

「所以你们要去，使万民作我的门徒，」

马太福音 28:19a

神的策略

神接触世界的策略是藉著传福音给他们及教导他们遵守，成为门徒。我们要顺服，并要传扬开去。

假如你每四个月训练一个人（即一年三个人），而当他们完成训练时，他们也照每四个月也照你的做法，结果如下：

| 年数 | 总数 |
|----|--------|
| 1 | 7 |
| 2 | 49 |
| 3 | 343 |
| 4 | 2,401 |
| 5 | 16,807 |

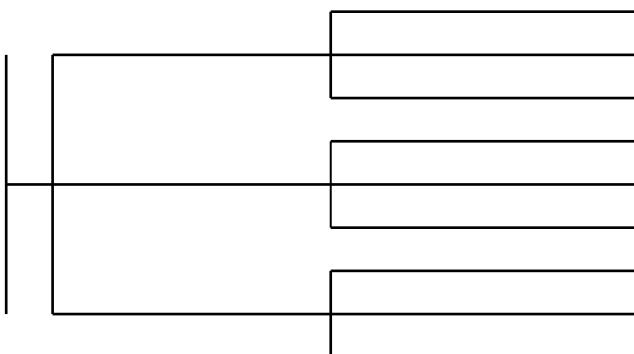
当这程序完成，就会有繁殖。使人作门徒的过程中（马太福音 28:18-20），我们在传福音上要顺服，在教导上要遵行。像保罗教导提摩太遵行，提摩太教导其他人遵行，他们又继续教导其他人。所以我们要照他们一样的做法。

秘诀是繁殖！开始时较为慢，但会扩展得很快，如复印一般。

保罗 → 提摩太 → 忠心的人 → 其他人

我 → 我所训练的门徒 → 他们所训练的门徒 → 其他人

做一个你曾训练的或他们训练的人的记录。繁殖的关键是要选择一些对象他们会继续传开去。与他们一起工作至他们最少传给三个人而他们也照样地传下去。



一领一训练的优点

动力的门徒训练，一领一：

能引发出导师及受训者的潜能。

能建立自信心。

受训者可学习怎样清楚地表达自己。

有最大的参与机会，继而能增加动力。

帮助他们能接纳新思想，因为他们正在制定一些新技巧，而且能欢迎你的私人教授。

不拘礼节。导师与受训者知道对方的想法，以致给他们机会帮助对方的个人需要。

不需要一个有公众演说才能的领袖方能成功。几乎每个人都能作个人训练。

使导师能决定受训者是否认真地学习。

快速地繁殖。一领一开始时较慢，只有几个人参与。假如每一个人繁衍下去，能培育更多人成为门徒的潜能很大。繁殖训练是我们能接触世界的民众，完成神的大使命的唯一希望。

(There seems to be a point missing above)

目的

一领一动力门徒训练之目的是要学习并应用基督徒生命的基本真理并要传扬给别人。

目标

1. 帮助受训者得到传福音及门徒训练的异象。
2. 建立受训者对圣灵能力的信心，过一个得胜的生活并能与他人分享。
3. 帮助受训者学习怎样与人分享个人见证。
4. 装备受训者在言行上都能见证基督。
5. 装备受训者使其他人成为门徒并继续繁衍下去。
6. 建立足够门徒在整个社区内见证耶稣基督的福音。

怎样选择受训者

1. 祈祷。求神引领你能找到神所拣选的人。
2. 向你生命小组的组员发出挑战。
3. 训练曾被你带领信主的人。
4. 可考虑在你教会里的朋友。
5. 男性训练男性，女性训练女性。

怎样能挑战人参加门徒训练？

1. 需要个人接触。
2. 与他分享动力门徒训练一领一究竟是怎麽一回事。
(用「动力的门徒训练」及「一个不容错过的机会」作解释之资料。)
3. 与他分享这个训练的重要及你在这个训练的得益。

4. 分享你参与繁殖策略的异象。

怎样开始

1. 挑战他这是一个九星期委身的训练，包括每个星期的功课，每星期有约一个多小时的讨论时间。
2. 尽量在九个星期内完成这九课课程。当你开始时，定下所有日期并记录在你的记事簿上。（对某些人，可能你需要多些时间。切记你的目标不单只要完成所有教材，而是要将你整个生命倾注到另一个人身上）。
3. 第一课的教导方法与其它八课的不同。你的门训者在第一次聚会前还未收到第一课的教材，所以亦未能先预备第一课的习作。当开始查经时，请先做完第一课检查表，然后轮流阅读教材及经节，讨论每题之答案，让受训者将答案填在他们的课本内。在下次聚会前，受训者应先完成其它八课的习作。当聚会时，不需要再阅读所有资料，因为他们已经看过了。只需复习所有问题以确定他们所得的答案是对的。（他们的答案不一定要与你的一样，但他们对问题及经节之真理应有正确的了解）。
4. 对受训者的属灵需要有一个敏锐的人，寻求将真理应用在你们的生活上，让你的受训者领会到你对神的兴奋及你所学习的真理。
5. 每一个人有责任将在学习上所得的应用出来。

聚会时间

1. 你与你的受训者可在任何你们双方都觉得适合的时间聚会。
2. 计划在连续九个星期的同一时间聚会，如有需要再作更改。可能你需要多过一堂的时间完成一课，特别是第一课。

导师指南

专门指南

1. 在与你受训者聚会前，先预备课程。
2. 完成每一课的检查表。

3. 在每一堂里，你们要一起用约一小时的时间来达到以下之目的：
 - 明白教材
 - 彼此分享
 - 角色扮演
 - 祈祷
 4. 为你们的聚会祈祷。希望不会有任何阻碍你们聚会的事情发生。
 5. 假如你的受训者不能如期出席或未能完成他的功课，你鼓励他要忠心。假如他仍然不尽忠，你需要终止这个门徒训练直至他愿意在这个训练上委身。为你的受训者祈祷。
 6. 当你的受训者已装备好作门徒训练的导师，你可向他发出挑战，与他一起重温这些指南，帮助他选择门徒训练之对象，继而开始训练。假如你的受训者已是一位成熟基督徒，他可以开始训练另一位信徒而不需要待他完成所有训练课程。时常鼓励繁殖！
 7. 当你的受训者进入「动力的分享」课程或训练其他人时，你要挑战他不断学习及成长。在教会内还有其他机会可以帮助你作门徒的成长。
- ### 普遍指南
1. 享受你们一起的时间；用时间赞美神。在多方面都给予支持及爱心。
 2. 坦白地分享你的不足之处，但强调基督的完全 哥林多後书 12:8-10。你们相方都在学习信靠神。
 3. 惯常地为你的受训者祈祷。
 4. 要忍耐。要作鼓励者。
 5. 要热心。你的态度是有感染性的。
 6. 分享神在你身上的作为，以致你能成为一个忠心的门徒及见证。
 7. 当你看见神在每一个人生命中的工作，你应以一个感恩的心作回应。
 8. 要简洁，以令你的受训者得著鼓励而开始训练他人。

(Check with English. None of the below content seems to be in the English)

动力的分享

一领一

引言

此训练的设计是要与另一种福音刊物一起使用。

推荐的刊物包括：

你是否愿意个人认识神？(Would You Like to Know God Personally?) 或你曾否听过四个属灵定律？(Have You Heard of the Four Spiritual Laws?)这两本刊物的作者是 Dr. Bill Bright。

步入神的平安(Steps to Peace With God)作者 Dr. Billy Graham。有关被圣灵充满之生命的训练，我们推荐小册子你是否已发现被圣灵充满的生命之奇妙？(Have You Made the Wonderful Discovery of the Spirit-Filled Life?)作者 Dr. Bill Bright。

你亦可用其它小册子，但它们必须符合主题。

请只用那些教会领袖认可的小册子。

怎样有效地使用小册子之说明是由 Here's Life Publishers 的不同资料改编而成的。

动力生命的过程

动力的分享是教会动力生命成长过程之一部分，是要培育基督徒在基督里成长。

以下图表显示动力的分享怎样适用在教会过程中。图表是由 Dynamic Churches International 推荐的。（详情请参考导师指引）

成功完成[动力门训练](#)课程的学习

于 _____

结业证书

结业证书

培训员签名

