

动力基础

一领一



Dynamic Churches
International

国际动力教会

专献

一对一动力基础是给所有相信基督作他们个人救主、在我们神耶稣基督的大使命上有委身，且决定在神所赐的新生命里成长的信徒的。和你一起，我们乐意把自己奉献给神为他使用。

感谢

这本书的编写是尽可能提供最好的信息以帮助年轻的基督徒在神的道路上不断成长，并能将他们的信仰传递给别人。我们忠心感谢所有为这本书的出版提供见解的朋友。

「若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成心得了。」 歌林多后书 5:17

国际动力教会通讯地址：

164 Stonegate Close

Airdrie, Alberta, T4B 2V2, Canada

403-912-4438

邮箱：dcioffice@shaw.ca

www.dynamicchurches.org

这本书所引用的经文选自于由国际圣经协会翻译的圣经国际版本。

目录表

第一课	1
在基督里的新生命	1
第二课	5
得胜的新生命	5
第三课	9
有能力的新生命	9
讲述我的故事	13
第四课	15
均衡的新生命	15
领导者手册	21
结业证书	Error! Bookmark not defined.

动力的基础

第一课 在基督里的新生命

当你接受耶稣基督成为你个人的救主时，你与主建立了一个永恒的关系，也得到了一个属天的生命。

在这一课我们会讨论：

1. 何谓永恒的生命？
2. 认识耶稣基督对你有何益处？
3. 你是否肯定你属於耶稣基督呢？

1. 何谓永恒的生命？

永恒的生命就是认识神：

「认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。」约翰福音 17:3

「永恒的生命」不仅是现有生命的延长，而是一个崭新的生命，这就是得到神的生命，这生命是无限的。神的爱不是只局限於一些值得去爱或是可爱的人身上。约翰福音三章十六节说：「神爱世人，甚至将的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生」。神对人有无限的忍耐，恩慈，和宽恕等等。

当你拥有神「永恒的生命」，你便可活出一个丰盛及有意义的人生。

进入丰盛崭新的生命会带来什麼的益处呢？

2. 认识耶稣基督的益处

阅读以下经文，并将有关的句子连接起来。(将圆点连接)

经文	神为我做了什麼事	对我有何益处
罗 5:8	神向我显明的爱●	●旧事已过，新事已来
西 1:13-14	救我脱离黑暗的权势●	●我可安心知足
林後 5:17	使我成为新造的人●	●我本为罪人，耶稣为我死
启 3:20	基督进入我的生命●	●我永不灭亡
来 13:5	基督永不撇下我●	●神把我迁到他爱子的国里
约 10:28	耶稣赐给我永生●	●带我到神面前
彼前 3:18	基督为我的罪而死●	●我可以与主交通

以上所有益处都是来自於神的爱，只要我们相信神和他为我们所作的一切，便可得到。

请看以弗所书 2:8-9 并填空：

你们得救是本乎____，也因著____，这并不是出於____，
乃是____所____的，也不是出於行为，免得有人自夸。

得救是需要我们将信心放在：（请在答案下划线）

1. 我们所能作的事情
2. 耶稣基督所作的事情
3. 我们教会所作的事情
4. 我们父母所作的事情

3. 你如何肯定自己是属于耶稣基督呢？

请读约翰福音 3:16

神的动机是什麼？ _____

他做了什麼事？ _____

谁会得到益处？ _____

他们可得到什麼？ _____

请读启示录 3:20

向神表达信心的其中一方法是： _____

你的责任是什麼？ _____

他的责任是什麼？ _____

你曾否邀请耶稣进入你的生命？他现今在那里？

若你不能肯定自己已得救，你现在应该慎重考虑立志接受这救恩，并作出以下的祷告：

「主耶稣，我是一个罪人，我知道自己不能救自己，感谢你为我的罪钉死在十字架上，我现在邀请你进入我的生命，成为我的救主和生命的主。感谢你赦免我的罪及赐我永生，我现在将生命的主权完全交给你，并愿意信靠你及过著讨主喜悦的生活。」

你是否已经接受主耶稣进入你的生命呢？ _____

对你而言，主耶稣现今在何处呢？ 启示录 3:20

你凭著甚麽权柄可以知道呢？ _____

阅读约翰壹书 5:10-13

谁赐下永恒的生命呢？（11 节） _____

从哪里可以找到永恒的生命呢？ _____

谁会得到永恒的生命呢？ _____

谁没有永恒的生命呢？ _____

信神的儿子，就有这见证在他心里，不信神的，就是将神当作
_____ 的，因不信神为他儿子作的见证（参见第 10 节）。 神会

说谎吗？ _____

（请将下面经句里不正确的字删掉）

「我将这些话写给你们信奉神儿子之名的人，要叫你们（希望，感到，
估计，知道）自己有永生。」

约翰壹书 5:13

你知道自己有永生吗？ _____

功课：

请读约翰福音 3:1-18 关于尼哥底母的故事。

请背以下的经文：

「这见证，就是神赐给我们永生，这永生也是在他儿子里面。人有了
神的儿子就有生命，没有神的儿子就没有生命。」

约翰壹书 5:11-12

我怎样才可以过著一个得胜的生活？

下一课是「得胜的新生命」

时间 _____ 地点 _____ 日期 _____

以祷告结束

动力的基础

第二课

得胜的新生命

请温习约翰壹书 5:11-12。____若能背诵以上经文，请在线上打个勾。

你因接受耶稣基督而有新的生命，你若能生活在他的计划里，你的生命就会有很大的潜力，但假若你仍然过著犯罪的生活，就会拦阻你与神的交通。

在这一课里我们会讨论：

1. 何谓罪？
2. 为何我们会犯罪？
3. 耶稣基督是神除罪的拯救方法吗？
4. 怎样应用神除罪的拯救方法？

1. 何谓罪？

罪就是做了一些自己喜悦，但却是敌挡神心意的事情。罪是一种反叛神的心态。例如：说谎、欺骗...等等都是反叛神心意的行为。

在你未接受基督之前，罪拦阻你与神建立关系。请读以弗所书 2:1-5

你昔日的属灵光境是怎样？（1 节）_____

谁控制著你的生命？（2 节）_____

你原有的本性是怎样的呢？（3 节）_____

如今靠神的恩典，接受了基督，你成为一个怎样的人？（4，5 节）

罪在我们生命中带来了什麼恶果？请查看并讨论以下经文。

罗马书 6:23 罗马书 2:8-9 诗篇 66:18 约翰福音 8:34

2. 为何我们会犯罪？

神给我们一个自由意志可以选择顺从他或是背叛他（罗 6 :12-13）作为一个基督徒，罪常阻止我们与神交通。我们 需要时间成长，并学习顺从神的心意。所以我们的思想是需要不断地更新的。（罗 12:1-2）

在日常生活里，各种试探与罪恶是常见的。

我们常遇的三种试探是什麼？ 约翰壹书 2:15-16

试探是罪吗？ 希伯来书 4:15

怎样防止试探而不致犯罪呢？ 哥林多前书 10:13

在受试探时，神如何为我们开一条出路？ 腓立比书 2:13

请查看罗马书 6:1-2；基督徒为何不要再继续犯罪？

3. 耶稣基督是神除罪的拯救方法吗？

基督的死是为了：

- a. 带我们进到神面前
- b. 为我们付了罪的赎价（彼得前书 3:18）

请读以下两节经文：

「你们从前在过犯，和未受割礼的肉体中死了，神赦免了你们一切过犯，便叫你们与基督一同活过来。又涂抹了在律例上所写，攻击我们有碍於我们的字据，把他撤去，钉在十字架上。」 歌罗西书 2:13-14

基督为你承担了多少的过犯而死在十字架上呢？

（西 2:13-14） _____

「一切过犯」是指过去、现在、以及将来所犯的一切罪。现在你已接受了基督，你的罪已经完全被赦免，你对以上的真理有什麼回应？

4. 怎样应用神除罪的拯救方法？

请紧记，虽然耶稣基督已经钉死在十字架上，使你的罪完全得赦，但你仍需每天与主交通，向主承认你所犯的罪。

我们若认罪，神会作什麼？

约翰壹书 1:9 _____

认罪就是与神对罪有相同的看法：

- a. 同意罪就是罪
- b. 感谢神的宽恕
- c. 改变你以往的错误态度（悔改）
- d. 让神给你力量去改变错误的行为
- e. 凭信心接受这宽恕，并过著一个无罪疚的生活

当你向神认罪及请求宽恕时，你便能享受一个胜过罪恶的生活。

功课：

用一些时间写下你生命中不合神心意的事，向神承认以上的罪，然後把约翰壹书 1:9 写在其中。（祷告感谢神，因为他已赦免了你一切的罪，现在你已得到赦免，你可以活在得胜和自由里。）最後，将这张罪状毁掉，因神赦免了你一切的过犯。

请查看诗篇 32 篇
大卫怎样对付罪？

在他认罪以先，他有何感受？

在他认罪之後，他又有何感受？

请读路加福音 15:11-32
这段经文说明神怎样对待我们？

请背以下的经文：

「我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。」

约翰壹书 1:9

我怎样才有力量活出一个新生命？

下一课是「有能力的新生命」

时间_____地点_____日期_____

以祷告结束

动力的基础

第三课

有能力的新生命

请温习约翰壹书 1:9。____若能背诵，请在线上打个勾。

基督徒的生命是一个令人赞叹的生命，因这生命不是常人所有的；然而，靠著神所赐的圣灵，我们就能活出这生命。这是何等令人兴奋的经历呀！

这一课我们会讨论：

1. 新造的人所拥有的潜力。
2. 能力的新源头 — 圣灵。
3. 怎样被圣灵带领及得著圣灵的能力。

1. 新造的人的潜力

请查看哥林多後书 5:17，对新造的人来说，什麼是已成过去的呢？

请列出在你生命中已成过去的一些不良态度及行为：

在你生命中，有那些好的改变？

这些好的改变证明你的确是一个新造的人。你已经从罪中得释放，因为你的旧人已经与基督同钉在十字架上。请读罗马书 6:6-7

什麼已被钉死？ _____

何时？ _____

为什麼？ _____

请读罗马书 6:11-13，现在我们应怎样看自己的生命？

（11 节） _____ 和 _____

得著自由的途径，是接受基督为我们在十架上所成就的救恩，现在你就可以选择这种自由的生命。

2. 能力的新源头 — 圣灵

当你接受基督为救主後，圣灵（ 是神）（哥林多前书 2:11-12）便成为神与你关系的印记（弗 1:13），他会与你永远同在（约 14:16、17）。

为何圣灵要来？

请查看以下的经文，并将经句和内容连串起来：

- | | |
|-----------------|--------------------------|
| ____ 约翰福音 16:8 | a. 引导我们明白一切真理，并把将来的事告诉我们 |
| ____ 约翰福音 16:13 | b. 要荣耀耶稣 |
| ____ 约翰福音 16:14 | c. 我们必得著能力作见证 |
| ____ 罗马书 8:16 | d. 叫世人为罪，为义，为审判而 自责 |
| ____ 使徒行传 1:8 | e. 同证我们是神的儿女 |

何谓见证人？ 使徒行传 1:8

圣灵在我们身上可结出什麼果子？ 加拉太书 5:22-23

你渴望得著这些属灵的特性吗？ _____

你应该怎样做？ 约翰福音 15:4-5 _____

评估你现今的属灵光景：

- 非基督徒

林前 2:14

不相信基督耶稣，是为他们的罪付上赎价而受死的人。
- 属肉体基督徒

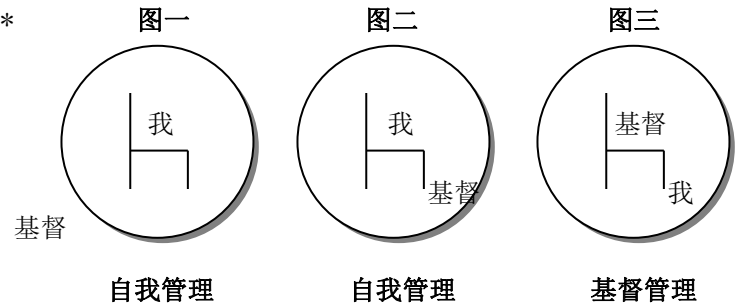
林前 3:1-2

信靠基督为救主，但仍凭肉体行事，而不去依靠圣灵的能力。
- 属灵基督徒

林前 2:15

信靠基督为救主，并让圣灵完全管理。

图一： 自我管理 基督在我的生命之外	图二： 自我管理 虽然基督在我的生命中，但神却被忽视， 我的生命也不让神管理	图三： 基督在管理我的生命 不再自我主张，凡事让神作主，并且能够 结出属灵果子
----------------------------------	---	--



以上那一个圆最能描述你现今生命的光景？

*上图取自於“Have You Made the Wonderful Discovery of the Spirit Filled Life” 由 Bill Bright 博士编写。 请阅读这小册子以作参考。

3. 如何可以被圣灵引导以及得著圣灵的能力？

- a. 认罪（诗篇 66:18）
- b. 将生命降服於主前（罗 6:12-13）
- c. 求圣灵引导以及赐予力量

我们要被圣灵充满，要让神引导、赐能力，因为这是神的命令。
「不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。」 以弗所书 5:18

- d. 凭信心支取神的应许
神说他会答应任何合乎他旨意的祷告
请读约翰壹书 5:14-15

让圣灵引导您是否神是的旨意？_____

若你求他引导呢的生命，他会应允吗？_____

你怎样知道呢？_____

要有一个被圣灵充满的生命，就是活出超越常人的生命。这生命是凭信心和靠著圣灵的能力而得到的。

以下是其中一个求神引导你生命的祷告：

**亲爱的主耶稣，我得罪了你，因为我以往是自己作主。
感谢你赦免我一切的罪，现在求你完全管理我的生命，我凭著信心求圣灵赐下能力及管理我的生命，感谢你的引导。**

你已求圣灵赐给你力量吗？_____

你相信他现在管理著你的生命吗？_____

你怎样知道？_____

功课：

1. 在这星期，请尝试学习凭信心求圣灵赐你力量。也注意是否仍然一切自己作主，如果你没有改变，请重温本课第三题，求神继续管理。
2. 与指导员共同准备在下一课中分享您认识神的经历；用「讲述您的故事」材料中的方法。

3. 请背以下的经文：

「若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。」
哥林多後书 5:17

怎样才可活出均衡的基督徒生命？

下一课是「均衡的新生命」

时间_____地点_____日期_____

以祷告结束

讲述我的故事

您已经接受了基督作您个人的救主。神在您的生命里作了祂特殊的工作，将您的故事告诉他人是示范您相信基督的好方法。相信您也希望您的讲述是清晰、动人、又简单明了，让听到的人也会愿意认识基督，并接受祂作他们个人的救主。

一些能帮助您建议

1. 祈求主给您智慧，在您写下您的故事时指引您。（见雅各书 1:5,6）
2. 当您讲述您的故事时，用清晰、自然、不紧张的语气。
3. 当写下，以及讲述您自己的故事时，要想办法让别人能够体会并认同您过去、现在的经历。
4. 避免给人一种印象，就是基督徒的生命将是毫无困难的。
5. 写完初稿后，尽量修订您的故事。
6. 将您的故事背熟，并练习讲述给他人听。
7. 学习下面有关「讲述我的故事」的四点，然后在空格内将您的故事写下。

我没信主前的生命：

- 记得，您的听众还没信主，注意您的故事是否真实，能不能让您的听众也产生共鸣？
- 描述在您还没信主前，您的生命是什么样子的。
- 是什么让您发现您需要接受基督？

我如何接受基督的：

- 详细讲解您如何邀请基督进入您的生命。
- 可能您的听众在听了您的故事后也会愿意接受基督，所以这部分需要详细点。

我接受基督后的模样：

- 使用简单、清晰的例子，描述您信主后在生命里的一些正面的改变，好比您的态度：从冷漠到有爱心；从讨厌到关心别人，从忧郁到喜乐；从忧虑到平安；从不耐烦到有耐心…
- 基督对您现在的意义是什么。
- 您的例子必须真实，记得无须将自己描述成十全十美。
- 体现出是基督改变了您的生命。

适当的经文：

- 选择一段可以代表您对神的感谢，因祂将祂的生命赐给您，并给您对将来的盼望。

当您讲述您的故事时，确保做到下面的事项：

- 从您的心里，带著圣灵赋予您的激情分享（见以弗所书 5:18）
- 要面带微笑，求神赐给您一张快乐、灿烂的脸。

讲述我的故事

我没有接受基督前的生命（描述当时的情形）

我如何接受基督的（提供细节）

我接受基督后的生命

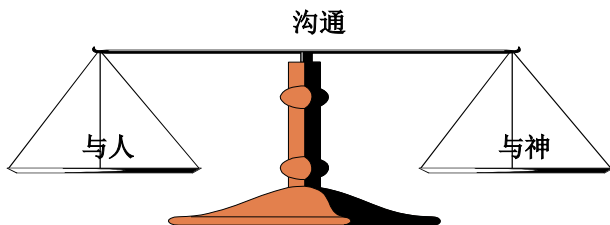
我选用表达我心中对神感激的经文

动力的基础

第四课

均衡的新生命

请温习哥林多後书 5:17 ____若能背诵，请放号在线上
与培训员练习分享您的故事，依照需要进行修订。



沟通是发展任何有意义关系的基本要素。基督徒若随著圣灵的带领就能过一个均衡的生活。

我们要学习如何过一个均衡的生活：

1. 藉著赞美和祷告敬拜神
2. 藉著查考圣经效法神
3. 藉著团契生活，在神家中成长
4. 藉著见证，与别人分享我们的新生命

1. 藉著赞美和祷告敬拜神

敬拜神表示认识神是在生命中，比任何人或事物更重要，因为 是唯一配受敬拜的。

赞美

神喜悦 的子民对 的赞美

请读诗篇 33:1-3。这三节经文怎样描述赞美？

整个宇宙都宣告神的伟大，为何你要赞美？

以弗所书 1:3 _____

祷告

什麼事情是我们要求告神的？

腓立比书 4:6 _____

为何感恩是十分重要？ _____

神不愿意我们凡事忧虑， 对我们有甚麼期望？

腓立比书 4:7 _____

约翰福音 16:24，祷告的目的是什麼？ _____

神爱你 — 你是 的儿女。 希望你将所挂虑的事一一告诉 ， 现在
有甚麼事情我们可一起祷告的呢？

如今，我们试为我们的需要彼此代祷。让我们用赞美作祷告的开始。

2. 藉著查考圣经效法神

像世上的慈父一样，神也希望我们能学效 。因为 的意念高过我们的意念，故此我们是需要用时间和努力下功夫去学效 。

请读罗马书 12:2

什麼是我们不应该作的？ _____

什麼是我们应该作的？ _____

应怎样去作呢？ _____

若我们作了，会有甚麼结果？ _____

这是你的期望吗？ _____

神的话语 — 圣经就是 的教导，帮助我们心意更新而肯多思想神的真理。

读提摩太後书 3:16-17。写出四个查考神话语而带来的益处。

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

若你愿意经常阅读查考神的话语，从今天开始，你可以每天阅读一章马可福音。

3. 藉著团契生活，在神家中成长

神愿意我们成为 家中的一员，并享受与其他基督徒的相交。

希伯来书 10:24-25 我们不要 _____

与其他基督徒相交，有什麼益处？ _____

若你未曾参加任何教会的聚会，你要开始参加一间以圣经为基础的教会，并参加其中的团契小组，你会在当中得到很大的鼓励。

共同成长

如果您还没开始，请在本周就开始对一个朋友开始培训「动力基础」。

若你需要在神话语的认识上更进一步，请计划下星期开始参加「一领一的门徒训练」，相信某弟兄 / 姊妹会与你联络。

为何我们需要竭力追求认识神？请读提摩太後书 2:15，写下这节经文。

4. 藉著见证与别人分享你的新生命

重生得救已带给你很多好处。从初信主到现在，你曾有过甚麽改变？

你的家人或朋友是否赞赏你的改变？ _____

除了你可以令别人经历到，因你个人认识了主而满有喜乐外，你还有甚麽见证可以与别人分享？

使徒行传 4:12 _____

怎样才能得救？ _____

跟从基督， 要叫我们得著什麽？

4 马可福音 1:17 _____

您已经准备好「讲述我的故事」的作业；您可以与一位朋友分享您的经历，告诉他您如何相信基督、他如何祝福了您的生命。

我们希望我们可以与您的朋友 _____，在下面时间见面 - _____。如果您的朋友接受了基督，我们可以邀请他（她）开始学习「动力基础」课程，也让他参加生命小组或其他教会活动，让他也开始学习信靠神。**记得，我随时愿意帮助您。**

开始讨论「一领一」的「动力门训」课程，并浏览一下「动力门训、一个机会」一文。务必开始学习「一领一门训」，但在还没开始门训前需让学员先开始将「动力基础」课程教给别人。

你将邀请那些人来参加团契小组或其他教会活动，让他们有机会认识真理？

你会何时邀请他们？ _____

你需要我帮忙吗？ _____

★ 关于「一领一的门徒训练」，请参阅「动力门徒训练机会表」???????

请背以下的经文：

「你当竭力，在神面前得蒙喜悦，作无愧的工人，按著正意分解真理的道。」 提摩太後书 2:15

5 请继续参加「一领一的门徒训练」
以祷告结束

动力门训

一对一

机遇

今天许多的基督徒都想如新约书信中所描述的那样过一个与神有亲密关系，动力且不断履行使命的生活。对于他们而言，这不仅仅是扮演他们的角色，而是让一种新生命，即所说的“基督内住”，进入他们的心中。

这种新生命的体验与我们对神话语的回应紧密联系在一起。在撒种的比喻中，耶稣提到世人在回应他的话语时有四种形式。请阅读马太福音 13:3-9 和 18-23。

你认为哪种土壤代表了你的生命呢？

动力门徒训练一书将帮助你借着圣灵的力量不断成长，和神的步伐达成一致，并学会如何引导他人。

什么是动力门徒训练？

1. 这一系列书，将帮助你在对神和他人的爱中不断成长。
2. 它包括九节一对一的培训课程，学员可用来培训其他人员，并以此不断重复。
3. 我们将以一对一的形式，一周聚会一次来分享、学习圣经原理，并一起祷告。时间为一个半小时。

为什么选择一对一？

1. 短期一对一的门徒关系很容易延续。（这是最有效的持续培训的方式）。
2. 基本上任何人都可进行个人培训。男性培训男性，女性培训女性。
3. 帮助你发展成为领导者。
4. 帮助你更有责任感。
5. 在你扮演门徒角色的同时，帮助你更加服从基督。
6. 你将有机会发展巩固的基督徒关系。

7. 在动力门徒训练的时间规划上更有灵活性。

动力门徒训练的目标是：

1. 帮助你与神的关系更加亲近且感受他的力量。（以弗所书 3：16-17）
2. 帮助你对神的话语有更深层次的了解，加强你的祷告生活。（诗篇 1：2，3；歌罗西书 4：2）
3. 帮助你和其他信徒建立坚固的主内关系。（帖撒罗尼迦前书 3：12）
4. 帮助你回答有关基督徒信仰生活的问题。（使徒行传 17：11）
5. 帮助你在信仰生活中打好根基， 教导你如何劝勉他人。（歌林多后书 5：18）

若想参与动力门徒训练过程， 我需要具备什么样的条件？

1. 渴慕与基督更亲近的关系。
2. 有教导的态度—乐意学习， 并与他人沟通。
3. 能够承诺出勤每周的课程， 购买培训册。
4. 能够完成作业。

通过祷告， 你是否愿意在参与上做出承诺？

我会于_____打电话给你以征询答案。

动力基本理论 领导者手册

这是一个极其难得的机会去帮助初信的基督徒巩固他们的信仰，并在基督里生活。当他们开始拥有新生命时，你亲眼目睹他们在灵性上不断成熟且成为一名真正的耶稣基督的门徒，你会替他们开心。这是一项很重要的宣教事工因为它正是大使命的核心。在马太福音 28：18-20 中说到“你们要去，使万民作我的门徒”。接着描述到我们怎么造就门徒——“凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守。”基督赐给了我们宣教的权柄，他也应许与我们同在。

使徒保罗在歌罗西书 1：28,29 节中如此说到：

“我们传扬他，是用诸般的智慧，劝戒各人，教导各人，要把各人在基督里完完全全的引到神面前。我也为此劳苦，照着他在我里面运用的大能，尽心竭力。”

我们的工作 is 勤勉教导，培训我们的门徒。神的工作是赐能力给我们，并让门徒成长。只要我们充满信心的做好我们的工作，神就会大大使用我们。

有效继续进展的目的：

如果你对于所希望完成的目标有清晰地认识，在与新基督徒的沟通中将会更有果效。

以下是四堂课的目标：

1. 帮助他们了解我们靠神的话语而活的基本的信仰。
2. 帮助他们把自己的信仰建立在神的话语上，学习按照神的原则而活。
3. 帮助他们和你，和其他的基督徒建立友好关系。
4. 帮助他们灵性上更加成熟，在服事我们神并培训其他信徒动力基础课程的事工上更有成效。

确定你们第一次活动的时间

如果你已通过分享福音帮助他们接受基督为他们个人生活的救主，或者你有一些需要更进的朋友的名单，和大家分享别人是如何帮助你在灵性上不断成长的。在这些新基督徒的成长过程中不断提供帮助。你可以说：“我很高兴你作出了信主的决定。此刻很重要，因为你正在学习让你的新生活得以完全。我们是否哪天可以再见面，让你了解一些信仰真理，以帮助你在基督里而活。”

如果他们同意，确定一个明确的时间，日期及地点。如果他们这次的更进上不方便，尝试让他们参加你的生命组，或其它教会活动。让那些给了你名单的朋友清楚他们的决定。以朋友的身份为他们时常祷告。

发展友好关系

在有效的更进过程中，有一项非常重要的基本元素，那就是有关你所建立的关系。

作为一个好朋友：

1. 对你的门徒表示关心：

- 时常称呼他们的名字，目视他们，并且面带微笑。
- 寻问他的生活和个人兴趣爱好。
- 聆听。在他谈论的时候，表示有兴趣聆听。
- 发现他真正所关心的东西。
- 尽力帮助满足他的需求。
- 分享耶稣和他/她生命的关系。
- 在爱的基础上接纳他，而非在绩效的基础上。
- 在他所发现的新道理上表示开心。
- 勿在任何问题，或答案上表示不同意。
- 称赞他人。

2. 和你的门徒分享你的经历：

- 分享耶稣与你的生活是如何联系在一起的。
- 在各方面树立好的榜样。
- 坦诚表示自己的所需。
- 分享怎样把神的教导运用在日常生活中。
- 如果你没办法回答他/她所提出的问题时，直接表示你不知道。尝试一起讨论，找出答案。
- 表明你对神的信心。
- 热情待人。
- 做他/她的朋友。除了帮他/她更进的时间，和他/她在一起参与你们都感兴趣的活动。

- 时常为你的门徒祷告。

你的更进过程

在你和门徒的每次见面前，务必熟悉每一节课的内容。请参考下面的大纲以保证有效的进展过程。

1. 选择一个方便，且不容易分散注意力的地点聚会。
2. 彼此问候。在第一次见面的时候多花时间彼此熟悉。例如可以问问家庭情况、度假计划等等。表示对他们的生活很关心。确定留有30分钟的学习时间。
3. 可引用下面的开场白进入第一课的学习：“我很开心我们能够相识，相聚。作为一名年轻的基督徒，你会很享受我们将要学的内容。这些内容将帮助我们谈及一些基本的信仰问题。”在后面的课时中即可直接开门见山进入主题：“这周我们将学习……”。表明每节课程的重要性。
4. 每周为你的门徒准备一节完整的新主题的课程。
5. 讨论每节课的要点。
 - a. 轮流读圣经经文。括号里的经文可只在大家对此有疑惑时读。
 - b. 在第一节课时需要使用圣经，但鼓励你的门徒每节课都能带圣经。如果他/她暂时还没有圣经，帮助他/她得到一本属于自己的圣经。帮助你的门徒逐渐了解圣经书卷的内容。介绍圣经的目录，解释圣经是怎么分为不同卷书，章节及经文的。要有耐心，如果可以尽量让他自己找到经文出处。
 - c. 提出加额的问题以鼓励讨论：
 - 你在这节经文中学习到了什么其它的？
 - 耶稣所指的是什么？
 - 若用自己的话你会怎么表示？
 - 对我们今天的生活有什么影响？
 - 在这节课中，你是否对自己有了更深的认识？

独立性

鼓励你的门徒在家完成布置的作业，以加强在课堂上所学到的圣经原理。

熟记经文

强调把神的话语记在心中的重要性。让他们知道在下课时，你会要求他们背诵经文。

结束

完成第一、二、三课后，安排下次聚会的时间。

完成第三课让学员分享他们相信基督的经历（使用「讲述我的故事」工作指南）。安排机会让学员将他的故事讲给一位朋友。如果他的朋友相信了基督，您可以与您的学员安排他开始培训他的朋友「动力基础」课程。他可以在他还没有开始「动力门训」课程时进行此事。

在四节课结束后，鼓励他们继续参加动力门徒培训课程。您也可以安排他先与他将来「动力门训」的培训者见面。

以祷告作结束。

结业证书

兹证明

于

成功完成动力基础研习课的学习。

培训师签名

