

DYNAMIC

----- Basics -----

Sessie 3

EEN LEVEN MET KRACHT

Citeer 1 Johannes 1:9

☐ Vink het hokje hiernaast af, als je het gelukt is zonder fouten.

Het christenleven is een verbazingwekkend leven, het is zo buitengewoon, dat het menselijkerwijs onmogelijk is om te leven. Maar we hebben de Heilige Geest van God ontvangen, waardoor het wel mogelijk wordt. Wat een avontuur!

In deze sessie zullen we ingaan op:

1. Jouw nieuwe potentie als een nieuwe schepping
2. Jouw nieuwe krachtbron: de Heilige Geest
3. Hoe je geleid en gesterkt wordt door de Heilige Geest

1. JE NIEUWE POTENTIEEL ALS EEN NIEUWE SCHEPPING

Lees 2 Korintiërs 5:17. Je bent nu een nieuwe schepping, wat is voorbij gegaan?

Noem een paar attitudes of handelingen die weggegaan zijn uit je leven.

Welke andere veranderingen zie je nu in jouw leven? _____

Al deze veranderingen bewijzen dat je nu een nieuwe schepping bent. Je bent vrij (los) gemaakt van de kracht van de zonde want je oude natuur, die alleen maar kon zondigen, is met Christus gekruisigd. Lees Romeinen 6:6-7.

Wat is er gekruisigd? _____

Wanneer? _____

Waarom? _____

Lees Romeinen 6:11-13. Hoe moeten we nu naar onze levens kijken (vs. 11)?

_____ en _____

2. JE NIEUWE KRACHTBRON: DE HEILIGE GEEST

Toen je Jezus Christus aan hebt genomen als je Heiland, heeft de Heilige Geest, die God is, (1 Korintiërs 2:11-12) jouw relatie met God verzegeld (Efeze 1:13) en Hij zal altijd bij jou blijven (Johannes 14:16-17).

WAAROM KWAM DE HEILIGE GEEST?

Lees elk vers en koppel de Bijbeltekst aan de passende uitspraak.

_____ Johannes 16:8

a. Om ons te leiden in de hele waarheid en ons de toekomstige dingen laten zien.

_____ Johannes 16:13

b. Om heerlijkheid aan Jezus te geven.

_____ Johannes 16:14

c. Om ons tot sterke getuigen te maken.

_____ Romeinen 8:16

d. Om de wereld van zonde, gerechtigheid en oordeel te overtuigen.

_____ Handelingen 1:8

e. Om ons te verzekeren dat we zijn kinderen zijn

Wat is een getuige? _____

Welke vrucht (karaktereigenschappen) zal de Heilige Geest in ons produceren?

Zie Galaten 5:22,23. _____

Wil je dergelijke kwaliteiten in jouw leven hebben? _____

Wat moet **je zelf** doen? Zie Johannes 15:4, 5 _____

EVALUEER JOUW GEESTELIJKE CONDITIE

Niet-christen: 1 Korintiërs 2:14. Zijn diegenen die de dood van Jezus Christus niet aanvaarden, als de prijs voor hun zonden.

Vleselijke Christen: 1 Korintiërs 3:1,2. Zijn diegenen die Jezus Christus al hun Heiland hebben aangenomen, maar hun leven uit eigen kracht, niet in de kracht van de Geest leven.

Geestelijke Christen: 1 Korintiërs 2:15. Zijn diegenen die Jezus Christus hebben aangenomen als hun Heiland en leven vanuit de kracht van de Heilige Geest.

Z = Zelf in controle

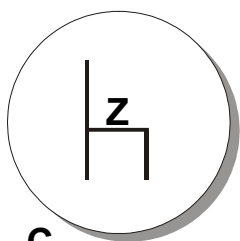
Z = Zelf in Controle

C = Christus in het leven en in beheer ervan.

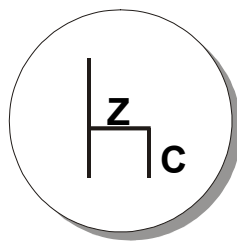
C = Christus buiten dit leven

C = Christus wel in dit leven, maar hij mag het niet besturen

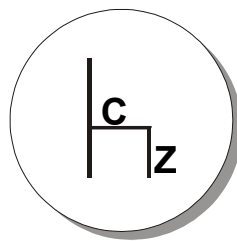
Z = Zelf is overgegeven aan de wil van Christus en de Heilige Geest produceert geestelijke vruchten



Zelf in bestuur



Zelf in bestuur



Christus in bestuur

Welke cirkel beschrijft jouw leven het beste?

(overgenomen uit het boekje: “Heb je de wonderlijke ontdekking gemaakt van het Geestelijk vervulde leven?” van Dr. Bill Bright)

3. HOE WORDT JE LEVEN BESTUURD EN BEKRACHTIGD DOOR DE HEILIGE GEEST?

- Beleid** alle bekende zonden (Psalm 66:18)
- Geef** alle facetten van je leven **over** aan Christus (Romeinen 6:12,13)
- Vraag** de Heilige Geest om je te leiden en je kracht te geven.

We weten dat dit Gods wil is want Hij heeft ons opgedragen om vervuld (geleid en bekrachtigd) te zijn.

Efeze 5:18 – “**Bedrink u niet, want dat leidt tot uitpattingen, maar laat de Geest u vervullen.**”

- Leg**, door geloof, **beslag** op Zijn belofte. Hij zei dat Hij elk gebed zal verhoren dat naar Zijn wil gebeden wordt.

Lees 1 Johannes 5:14,15

Is het Gods wil dat je door de Geest geleid wordt? _____

Als je Hem vraagt je leven te leiden, wil Hij dat dan? _____

Hoe weet je dat? _____

Een Geest-vervuld leven leiden, is zoveel als Christus' leven door je heen laten leven, door het geloof en gesterkt door de Heilige Geest.

Dit gebed is een manier om in geloof God te vragen je leven leiden.

“Lieve Heer, ik heb tegen U gezondigd doordat ik mijn eigen leven leidde. Dank U wel dat U mij die zonden vergeeft. Ik vraag u nu volledige controle van mijn leven te nemen. Door het geloof leg ik nu beslag op de kracht en leiding van de Geest. Dank U wel voor deze leiding van U.”

Heb je de Heilige Geest gevraagd om kracht? _____

Geloof je dat Hij vanaf nu je leven wil leiden? _____

Hoe weet je dat? _____

OM ZELF TE DOEN

- Leef deze week door het geloof een leven gesterkt door de Heilige Geest. Wees alert op momenten waarin je zelf de controle overneemt. Als je dat overkomt, pas punt 3 (hierboven) toe, en leg opnieuw beslag op Zijn leiding.
- Wees bereid om aan je trainer te vertellen hoe je God zelf hebt leren kennen. Gebruik de “**Mijn Verhaal Vertellen**” blad hierna.
- Leer het volgende vers uit je hoofd:
Daarom ook is iemand die één met Christus is, een nieuwe schepping. Het oude is voorbij, het nieuwe is gekomen. (2 Korintiërs 5:17).

Hoe kunnen we balans krijgen in ons christenleven?

Onze volgende sessie is: **EEN NIEUW LEVEN IN BALANS**

Tijd: _____, Plaats: _____, Datum: _____

We sluiten af met gebed.

Mijn Verhaal Vertellen

Je hebt Christus als je Redder ontvangen. God heeft een uniek werk in je leven gedaan. Je verhaal aan je vrienden vertellen is een pracht manier om hen te laten wat het betekent Jezus Christus hebt ontvangen. Dat moet op een duidelijke, verstaanbare en toch eenvoudige manier gedaan worden, zodat ze Hem ook kunnen leren kennen. Vertel ook wat ze moeten doen om Hem zelf te ontvangen in je verhaal.

Een paar aanwijzingen om je te helpen:

1. Vraag de Heer om je wijsheid en leiding te geven als je schrijft.
(Lees Jacobus 1:5, 6).
2. Als je je verhaal vertelt spreek met een heldere stem op een natuurlijke en ongedwongen manier.
3. Schrijf en vertel je verhaal op zo'n manier dat anderen zich daarin kunnen vinden als je vertelt over je ervaringen van het verleden en heden.
4. Geef ze niet de indruk dat het christenleven een leven zonder moeilijkheden of zorgen is, maar vertel ze hoe het leven dat Jezus Christus je gegeven heeft je sterkte en wijsheid geeft om je door de moeilijke tijden van je leven te helpen.
5. Bewerk het zorgvuldig en schrijf het weer over indien nodig totdat je er tevreden mee bent. (Maak het zo dat je het in 3 of 4 minuten kunt vertellen).
6. Leer het uit je hoofd en oefen het totdat je het op een natuurlijke ongedwongen manier kunt vertellen.
7. Bestudeer de 4 punten hier beneden en schrijf dan je verhaal op het “**Mijn Verhaal Vertellen**” blad.

Mijn leven voordat ik Christus leerde kennen:

- Denk er aan dat je je verhaal aan mensen zal vertellen die Christus niet kennen.
Klinkt
je verhaal realistisch?
- Beschrijf hoe je leven er uit zag voordat je Jezus Christus leerde kennen.
- Wat gaf je de realisatie dat je Christus nodig had in je leven?

Hoe ik Christus ontving:

- **Vertel precies hoe je Christus in je leven ontving.**
- Als iemand dat zou willen gaf je verhaal ze de informatie die ze nodig hebben om dat te doen?

Mijn leven nadat ik Christus ontving:

- Omschrijf in simpele, duidelijke taal de veranderingen die Hij in je leven gebracht heeft, bv in je gemoedsinstelling, apathisch naar liefdevol; wrevel naar belangstelling; depressief naar vreugde; onrust naar vrede; ongeduld naar geduld.
- Wat betekent Christus nu voor je?
- Zijn je illustraties realistisch? Denk er aan dat niemand perfect is.
- Laat je zien dat Christus het verschil in je leven maakt?

Toepasselijk Bijbelvers.

- Kies een vers dat je waardering voor God tot uitdrukking brengt en wat Hij gedaan heeft door je Zijn leven en een nieuwe hoop voor de toekomst te geven.

Als je je verhaal vertelt zorg ervoor dat je:

- Het vertelt uit de diepte van je hart, met liefdevol enthousiasme in de kracht van de Heilige Geest. (Efeze 5:18)
- **Glimlach!** Vraag de Heer om je een blij en stralend gezicht te geven!

Mijn Verhaal Vertellen

Mijn leven voordat ik Christus aannam.

Hoe ik Christus ontving

Mijn leven nadat ik Christus ontving

Toepasselijk Bijbelvers
